

## Leerlijnen

Het personeel van de Eekenhof is geschoold om een NIVRA vragenlijst af te nemen. De uitkomst van deze vragenlijst laat het personeel zien wat je allemaal al kunt en waar je goed in bent. Samen wordt er dan gekeken naar wat je dan het liefst zou willen leren en hoe wij dit het beste kunnen aanpakken. Wij zetten hiervoor leer- en werklijnen uit en gaan graag samen met jou aan de slag. Deze leer- en/of werklijnen worden ook binnen de dagbesteding van De Twentse Zorgcentra gebruikt.



### CLIËNTSERVICEBUREAU

Wil je meer weten over de kamertraining of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met het Cliënt Service Bureau van De Twentse Zorgcentra:  
T. 088 430 4444  
E. [clientservicebureau@detwentsezorgcentra.nl](mailto:clientservicebureau@detwentsezorgcentra.nl)

### DE EEKENHOF

Schurinksplein 11  
7523 AE Enschede

[www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl)



DE EEKENHOF

## Kamertraining



MEERVOUDIG UNIEK



## Wonen

Mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking kunnen bij De Twentse Zorgcentra terecht voor elke gewenste zorg. We kunnen de totale zorg op ons nemen, of delen ervan. Dit kunnen wij doen in je eigen thuisomgeving, maar ook op één van de woonlocaties van De Twentse Zorgcentra. Dat doen we met goed geschoolde medewerkers die veel kennis en ervaring hebben. Ze bieden zorg die uitstekend is, betrouwbaar én correct. Met respect voor iedereen. En altijd met het doel: het leven van jou zo plezierig mogelijk maken waarbij we de dingen die je zelf kunt centraal stellen.

## WAT IS KAMERTRAINING?

De kamertraining van De Twentse Zorgcentra leert je praktische vaardigheden die nodig zijn om zo zelfstandig mogelijk te kunnen wonen. Daarbij kun je denken aan:

- Boodschappen doen
- Koken
- Schoonmaken
- Wassen
- Omgaan met geld

De begeleiding bestaat uit gespecialiseerde en geschoolde mensen die samen met jou doelen gaan stellen. Doelen die richting geven aan hetgeen waar jij aan zou willen werken. Iedere 3 maanden kijken wij samen met jou en je begeleider hoe het tot dusver is gegaan.

## VOOR WIE IS KAMERTRAINING?

De kamertraining is bedoeld voor jonge mensen met een verstandelijke beperking die graag zo zelfstandig mogelijk willen wonen. De begeleiding kan worden betaald vanuit een indicatie. Dit kan een indicatie zijn van de gemeente maar ook van het CIZ. Heb je nog geen indicatie dan kunnen wij helpen om deze aan te vragen.

Hoe lang je kamertraining nodig hebt, hangt af van welke vaardigheden je aan het trainen bent. Wanneer je bijvoorbeeld oefent met koken dan doe je dit samen met je begeleider op de Eekenhof.

Daarnaast is de duur van de training afhankelijk van de gestelde doelen, die samen met je begeleider zijn opgesteld. Er zal regelmatig worden gekeken welke voortuitgang er is geboekt.

## HOE ZIET KAMERTRAINING ERUIT?

Samen met de begeleider van De Twentse Zorgcentra spreek je af op welke momenten je aan de gestelde doelen gaat werken. Dit kan bijvoorbeeld 's middags na school of 's avonds wanneer je werk erop zit.

De Eekenhof in Enschede is een woonlocatie van 't Bouwhuis, in de wijk Roombeek. De cliënten hier hebben een eigen appartement en kunnen daarnaast gebruik maken van een gezamenlijke woonkamer, waar verschillende koffie- en eetmomenten plaatsvinden.

