

# NIEUWS voor jou!



Februari 2024

 DeTwentse  
zorgcentra

We praten je graag even bij.

- 16 februari, de ABCDate avond!
- Leontine Verhoeven gaat bij ons weg
- Over de nieuwe folder: Wie betaalt wat?
- Sommige locaties hebben een nieuw werkrooster. De medewerkers en de cliënten vertellen hoe dat bevalt
- Veel nieuwe medewerkers erbij
- De privacyverklaring voor cliënten is aangepast
- Al gezien? De nieuwe blij! is uit
- Stadsboerderij Beeklust wint De Stadsprijs Almelo!
- Een moeder vertelt over haar kind op de Losserhof
- Week van de reflectie 2023: gezonde leefstijl
- Agenda recreatie

Heb je liever de nieuwsbrief via de mail? Of wil je geen nieuwsbrief krijgen?

Stuur een mail naar [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl)

# ABCDate feest in Almelo

ABCDate was op vrijdag 16 februari

Het feest was bij Lunchroom Feijn, Het Bakken 3 in Almelo.

Op het feest kon je nieuwe mensen ontmoeten.

Het feest is ook voor mensen die nieuwe vriendschappen willen maken.

Ook voor mensen die op zoek zijn naar de liefde.

Maar het was vooral een hele gezellige avond voor iedereen.

Binnenkort komt er weer een nieuwe ABCDate.

De datum weten ze nog niet. Het feest komt dan in de agenda op de website van De Twentse Zorgcentra.

Heb je hulp nodig bij aanmelden?

Vraag aan de begeleiders of ze je kunnen helpen met aanmelden.

De meeste activiteiten vind je op de website  
[detwentsezorgcentra.nl/agenda](https://detwentsezorgcentra.nl/agenda)



## **Bestuurder Leontine Verhoeven gaat bij ons weg**

Bestuurder Leontine Verhoeven heeft een nieuwe baan. Daarom neemt ze afscheid van De Twentse Zorgcentra. Ze vertrekt op 1 april 2024, en dat is geen grap. Leontine zegt: Ik vind het jammer om hier weg te gaan. Maar ik heb hier 6 jaar gewerkt. Voor mij is het daarom tijd voor iets nieuws. Ze heeft al in veel verschillende zorgorganisaties gewerkt. Over een tijdje gaat ze in de GGZ aan het werk. GGZ betekent Geestelijke Gezondheidszorg. Ze wordt bestuurder van Dimence.



## Nieuwe folder: Wie betaalt wat?

Het leven en wonen bij De Twentse Zorgcentra kost geld. Misschien heb je de nieuwe folder al gezien die daarover gaat. In de folder staat uitgelegd welke kosten De Twentse Zorgcentra voor jou betaalt. Ook lees je daar welke kosten je zelf betaalt in 2024.

Alle woningen hebben met de post een folder gekregen. Je kunt de nieuwe folder op onze website lezen.

Kijk op: [www.detwentsezorgcentra.nl/zorg-regelen/wie-betaalt-wat](http://www.detwentsezorgcentra.nl/zorg-regelen/wie-betaalt-wat)

Toch nog iets onduidelijk? Vraag dan jouw begeleiders voor uitleg



## De waskosten gaan omhoog

De Twentse Zorgcentra betaalt een deel van de waskosten.

Het andere deel van de waskosten betaal je zelf.

Op 1 januari zijn die kosten omhooggegaan.

Dat moest omdat energie en water duurder zijn geworden.

### **Heb je vragen over de verhoging van de waskosten?**

Stuur dan een mail naar: [clientservicebureau@detwentsezorgcentra.nl](mailto:clientservicebureau@detwentsezorgcentra.nl)

Of vraag het aan jouw begeleider.



## In sommige locaties hebben ze een nieuw werkrooster

Sommige begeleiders hebben een nieuw werkrooster.

Ze proberen het een tijdje uit.

Begeleiders van de dagbesteding werken nu ook in de woonzorg.

En andersom.

Dit nieuwe rooster heet werken in de leefcirkel.

Leonie ter Beek en Chantal Bus zijn persoonlijk begeleiders in 't Bouwhuis.

Zij vertellen erover.

### **Hoe ziet de leefcirkel eruit?**

Er zijn vier woongroepen in dit gebouw.

Eikenlaan 11, 13, 15 en 17 in Enschede.

En dagbesteding de Maatgever.

Bij de Maatgever doen deelnemers vooral activiteiten aan tafel.

Voorbeeld: ze steken pinnetjes op kleur in een matje.

## **Wat is er anders aan werken met De leefcirkel?**

Leonie zegt: Ik start de dag om 7.00 uur

in de woonomgeving aan de Eikenlaan.

Vroeger was mijn werk om 9.00 uur al klaar.

Dan gingen de deelnemers naar de dagbesteding.

Nu ga ik mee naar de dagbesteding voor begeleiding.

Zo werk ik meer uren achter elkaar op één dag.

Als ik op de ene dag meer uren achter elkaar werk,

heb ik op een andere dag vrij.

Dat vind ik fijn.

## **Wat vinden deelnemers ervan?**

Chantal: De meeste deelnemers vinden werken in de leefcirkel fijn. Mijn bewoner klapt in haar handen als ik zeg dat ik meega naar dagbesteding.

Ze kent mij al heel lang en ze vindt het fijn als ik de hele dag bij haar ben.

Omdat we elkaar goed kennen, weet ik ook beter waar ze van houdt.

## **Leren door doen.**

Leonie: We zijn nog maar net begonnen met werken volgens de leefcirkel.

Dus iedereen moet nog een beetje wennen.

We kijken steeds wat goed gaat en wat beter kan.

Fijn is ook dat we een goede projectleider hebben.

Ze luistert goed naar ons en helpt als we vragen hebben.

## **Wat vind jij ervan?**

Woon jij aan de Eikenlaan of ga je voor dagbesteding naar de Maatgever?

Dan heb je zelf ook ervaring opgedaan met De leefcirkel.

We zijn benieuwd naar jouw mening.

Stuur een mail naar [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl)





## Veel nieuwe medewerkers erbij!

Zaterdag 13 januari was er een actiedag georganiseerd bij de LosserHof. De dag heette 'Van Contact Naar Contract'.

Iedereen die benieuwd was naar een baan bij De Twentse Zorgcentra was welkom.

Mensen mochten alle vragen stellen en ze kregen een rondleiding.

### **De actiedag was een groot succes.**

Er kwamen 140 mensen een kijkje nemen.

Uit die groep kregen 10 mensen een baan bij De Twente Zorgcentra.

Ook zijn er nog 11 mensen die graag een dag willen meelopen op een groep.

En 48 mensen kregen informatie over werken en leren bij ons.

Dus hoera! voor iedereen die geholpen heeft.

# Nieuwe privacyverklaring voor cliënten

De privacyverklaring is aangepast.

Er is een mooie folder van gemaakt.

In die folder staat hoe we met jouw gegevens omgaan.

## **Jouw gegevens zijn veilig bij ons**

We weten best veel van jou.

Hoe je heet, waar je woont en hoe oud je bent.

En andere belangrijke dingen die niemand zomaar van jou hoeft te weten.

Wij vinden jouw privacy heel belangrijk.

Daarom zorgen we ervoor dat jouw gegevens goed beveiligd zijn.

## **Vragen of klachten**

Misschien vind jij dat we toch niet zo goed omgaan met jouw privacy.

Als dat zo is, vertel het dan.

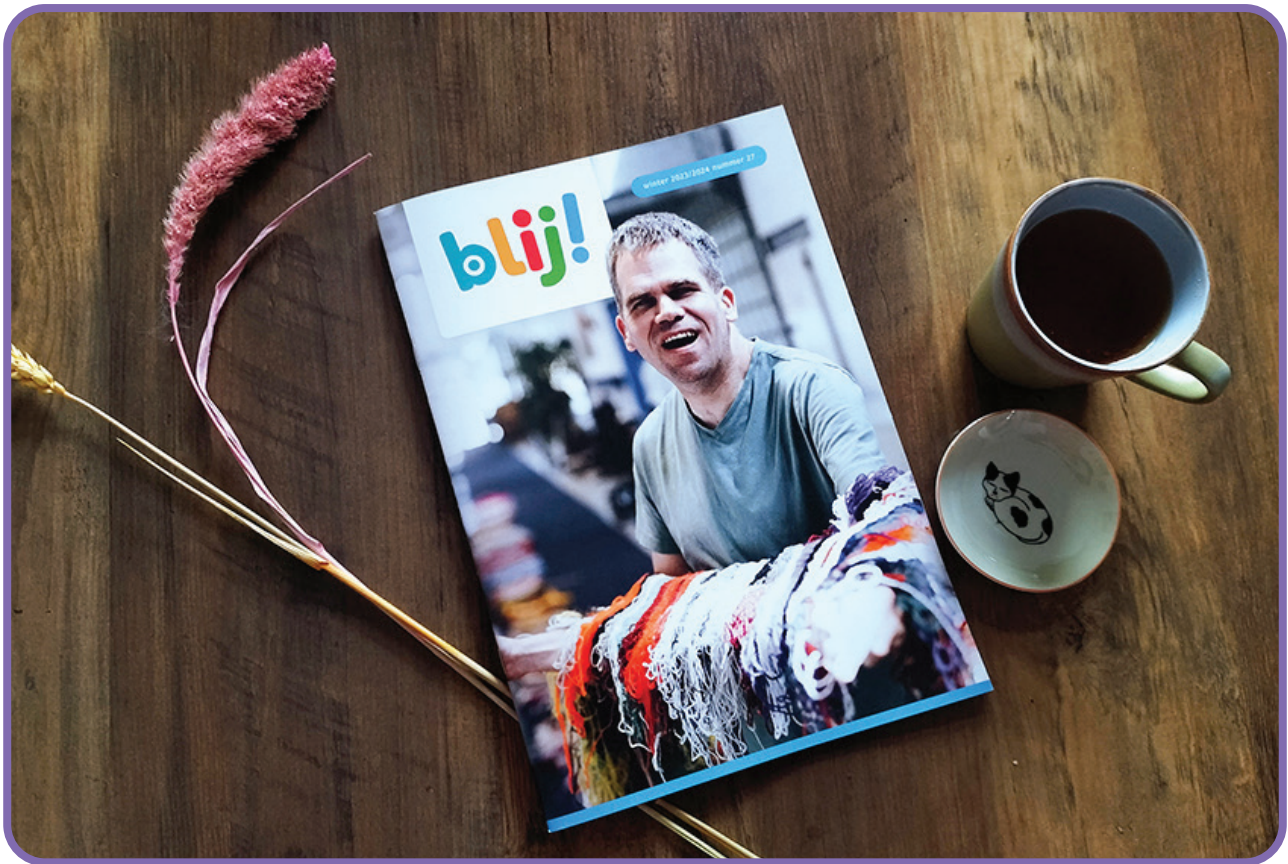
Zoiets heet een klacht indienen.

Er werkt iemand bij De Twentse Zorgcentra waar jij jouw klacht kunt indienen.

Ze heet Mirjam en ze is klachtenfunctionaris.

Heb je een klacht, stuur dan een mail naar:

[meldpunt.privacy@detwentsezorgcentra.nl](mailto:meldpunt.privacy@detwentsezorgcentra.nl)



## Nieuwe uitgave blij! op de mat!

Heb je de nieuwe blij! al gezien.

Hoera voor de redactie.

Het is een hele mooie uitgave met mooie verhalen.

Ook staan er heel veel foto's van de Art Brut Biënnale in.

Daarop zie je veel mooie kunst die gemaakt is door bewoners en deelnemers.

Niels vertelt iets over zijn hobby in de blij!.

Hij is gek op drummen.

Marco deelt een recept voor appeltaart.

De blij! staat ook op de website.

Kijk op [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl).

Klik op: Over ons.

Klik op: publicaties.



## Stadsboerderij Beeklust wint!

Vrijdag 8 december won Stadsboerderij Beeklust een prijs. Ze kregen De Stadsprijs 2023 van de gemeente Almelo.

Stadsboerderij Beeklust is een dagbestedingslocatie.

Er is een mooie boerderijwinkel en een kinderboerderij.

We zijn allemaal supertrots op de mensen die daar elke dag hun best doen.

Samen verzorgen ze de dieren en maken ze alles netjes.

Bijna elke dag komen er bezoekers met kinderen.

Stadsboerderij Beeklust stond vaak in de krant met De Stadsprijs.

Ook op de facebookpagina van Beeklust staan veel leuke berichtjes!

Op de website [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl) staat een video:

Klik op: Werk en dagbesteding. Zoek op: Beeklust.

[www.detwentsezorgcentra.nl/locaties/stadsboerderij-beeklust/](http://www.detwentsezorgcentra.nl/locaties/stadsboerderij-beeklust/)



## Moeder Irma Bruggeman vertelt over haar ervaring

Irma Bruggeman is de moeder van de 14-jarige Levi.  
Hij woont in Ledeboer 4 op de LosserHof.

### Het verhaal in het kort

Het leven van Levi verandert plotseling als hij hard op zijn hoofd valt.  
Dat gebeurde toen hij nog maar één jaar oud was.

Na die val krijgt hij vaak zware epileptische aanvallen.

Levi heeft veel zorg en aandacht nodig.

Zijn moeder past het huis en de tuin aan.

Ze maakt zachte muren en vloeren.

Als Levi dan valt, doet hij zich geen pijn.

Zo kan hij kan nog een tijd thuis blijven wonen.

Maar na tien jaar lukt het niet meer om Levi thuis te verzorgen.  
Levi verhuist naar De LosserHof.  
Hij heeft het naar zijn zin.  
Hier voelt hij zich nu helemaal thuis.

De moeder van Levi is altijd welkom op de woongroep.  
Ze deelt haar ervaringen en kennis met de begeleiders van Levi.  
Irma en Levi houden erg veel van de mooie natuur rondom De LosserHof.  
Ze vertellen over de ezels, schapen en appelbomen.

### **Op de website staat het hele verhaal van Levi en zijn moeder Irma.**

Ga naar: [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl) en klik op: Over ons.  
Klik op: Ervaringsverhalen.

### **We zijn op zoek naar meer mooie verhalen: help ons mee!**

Heb jij een mooi verhaal dat je wilt delen.  
Wij zetten het graag op onze website en de sociale media.  
Laat het ons weten.  
Stuur een mail naar: [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl).



## Extra aandacht voor een gezonde leefstijl

Een gezonde leefstijl vinden is belangrijk.

Daarom was er in de laatste week van november extra aandacht voor dit onderwerp.

Iedereen werd gevraagd om mee te denken over een leuke activiteit.

Een activiteit die te maken heeft met gezonde levensstijl.

Iets leuks voor iedereen.

### **Gezond en lekker eten**

Bij de diëtisten was een proeverij van gemalen voedsel.

Je zag hoe gemalen eten er toch lekker uit kan zien en heel lekker smaakt.

Daardoor wilden de bewoners wel iets proeven.

De diëtisten bedachten ook gezonde weekmenu's.

Daarmee konden ze in de groepen zelf aan de slag.

En werd een video gemaakt van een cliënt die anders ging eten.  
Ze werd fit en blij van het gezonde eten.  
Je kunt de video kijken op de YouTube van De Twentse Zorgcentra.  
Klik op de video 'hoe kan een diëtist helpen bij een gezonde leefstijl.'

## **Bewegen is fijn en gezond**

De afdeling Leren & Ontwikkelen bedacht een speurtocht met een bingo.  
De fysiotherapeuten bedachten een puzzeltocht.

## **Fietsen door het land Australië**

Op sommige plekken kon je een fietslabyrint uitproberen.  
Het was een groot succes.  
Er stond een hometrainer voor een tv-scherm.  
Een hometrainer is een fiets die met pootjes op de grond staat.  
Zo kon je tijdens het fietsen de hele wereld bekijken.  
Daarmee ging de wens in vervulling van iemand.  
Haar vader was geboren in Australië.  
Op de hometrainer voor het tv-scherm kon ze opeens door Australië fietsen.  
Dat vond ze heel erg leuk.

## **Scoren door een doek**

Stichting Goal gaf een schietgatendoek cadeau  
aan de bewoners van de LosserHof.  
Schiet je met een bal door een gat dan krijg je punten.  
Bij elk gat staat het getal voor de punten die je krijgt.  
Je mag de bal met je voeten schoppen of met je handen gooien.  
Zo kan iedereen op zijn eigen manier scoren.  
Samen heb je veel plezier en ben je lekker aan het bewegen.

## **Goed slapen**

De ergotherapeuten gaven tips voor een goede nachtrust.  
Want bij een gezonde leefstijl hoort ook goed slapen.

Het was een mooie week.

Dank aan alle mensen die zich ingezet hebben.

En nu gaan we zelf weer aan de slag met gezonde leefstijl.



# Agenda recreatie op de website

Vorig jaar is de website van De Twentse Zorgcentra vernieuwd. Sinds november vind je daar ook de agenda. Alle activiteiten staan daar bij elkaar.

## Mis je iets in de agenda?

Misschien zijn we iets vergeten. Mis je iets of kun je het niet vinden? Stuur dan een mail naar: [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl).

## Agenda recreatie

### Losser

20 maart: EMB ligconcert  
1 april: Paasbrunch

### Enschede

13 maart: EMB ligconcert  
1 april: Paasbrunch  
21 april: Lonnekerloop (G-run marathon)

### Almelo

6 maart: EMB ligconcert  
1 april: Paasbrunch

### Algemeen

23 maart: GOAL ijsfestijn  
04 april: Paaskermis

Extra informatie als tijd en locatie staan op de website. Zie: [www.detwentsezorgcentra.nl/agenda](http://www.detwentsezorgcentra.nl/agenda)

Met vriendelijke groet,



Leontine Verhoeven en Hans Poortier  
Raad van bestuur