

blij!

Zomer 2026 nummer 32



Wat staat er in deze blij!?

- 3 Van de redactie
- 4 De kunst van Sanne
- 6 Kleuren op nummer
- 7 De vlog van Frank
- 8 Samenwerken
- 10 Het verhaal van Sema
- 12 Smullen maar
- 14 De hobby van Natascha
- 16 Duurzaamheid
- 18 Gedicht van Rika
- 19 De agenda
- 20 Bij Triple-C gaat het om jou
- 22 Nieuws
- 24 De Art Brut Biënnale
- 28 Puzzel
- 30 Een kijkje bij Hans en Bennie

*Op de voorkant van deze blij! staat Sanne.
Sanne houdt van schilderen.
Ze kan het heel goed.
Op pagina 4 en 5 lees je haar verhaal.*



Wat fijn, er is weer een nieuwe blij!

We zijn heel trots op deze blij!.
Want er staan mooie verhalen in.

Zoals het verhaal van Natascha.
Ze houdt veel van zingen.
Ze is lid geworden van een koor.

Het verhaal van Sanne is ook mooi.
Sanne kan goed schilderen.
Ze houdt vooral van vrolijke kleuren.

Er staat nog veel meer in deze blij!.
Zoals een kleurplaat.
Een puzzel.
Een zomers gedicht.
En een plaat over duurzaamheid.

Extra leuk is de vlog van Frank.
Frank is een van de bestuurders.
Hij heeft speciaal voor jou een video gemaakt.

Begin maar snel met kijken en lezen!

De kunst van Sanne

Sanne is gek op schilderen.
Ze kan het heel erg goed.
Dat zie je wel als je naar de foto's kijkt.

Meestal maakt ze schilderijen.
Maar soms schildert ze iets anders, zoals een vogelhuisje.

Sanne schildert als ze bij Zilverband is.
Dat is op 't Bouwhuis in Enschede.
Daar is ze twee dagen in de week.
De andere dagen van de week werkt ze bij TafeltjeVier.





Sanne zegt:

Ik hou van schilderen met mooie kleuren.

Mijn lievelingskleur is rood.

Ik schilder soms bloemen of dieren.

Maar het meest hou ik van Japanse dingen schilderen.

Het moeilijkste schilderij was die van The Lord of the Rings.

Die hangt in een kantoor op 't Bouwhuis.

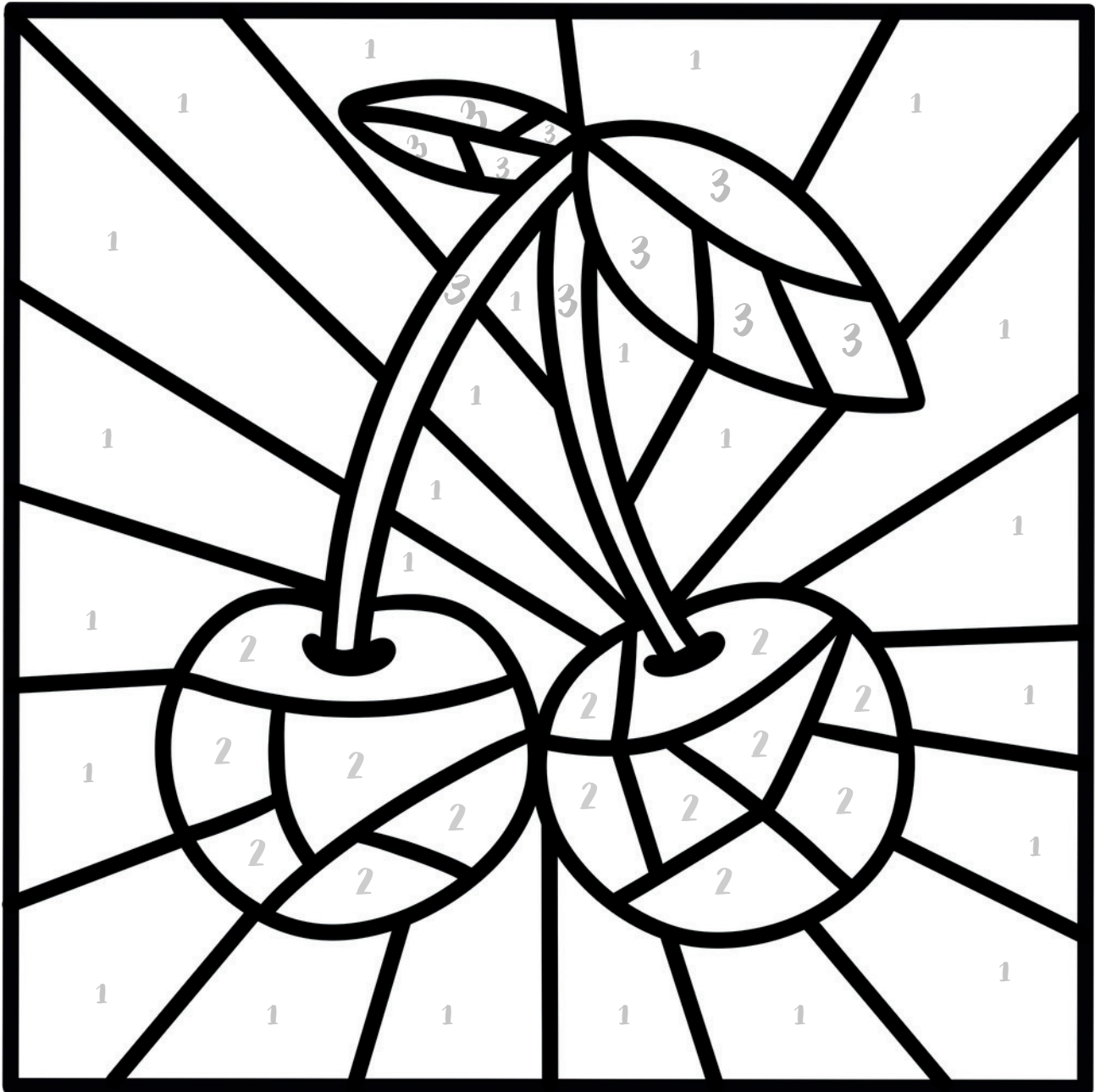
Ik ben daar erg trots op.

Maar eigenlijk ben ik trots op alles wat ik maak.

Ik doe een paar dagen over één schilderij.

Dus ik heb in mijn leven al heel veel schilderijen gemaakt.

Kleuren op nummer



1. **Blauw**

2. **Rood**

3. **Groen**



De vlog van Frank

Frank van der Linden is bestuurder bij De Twentse Zorgcentra. Hij maakt vaak een vlog voor begeleiders en andere medewerkers. De vlog is een video waarin Frank iets vertelt.

De redactie van de blij! vroeg Frank of hij ook een vlog voor cliënten wil maken.

Dat vond Frank een goed idee.

Scan de QR-code en bekijk de vlog van Frank. Hij heeft deze vlog speciaal voor jou gemaakt!

Bekijk hier de vlog:



Scan de QR-code



Patricia en Samuël

Patricia is vrijwilliger.

Ze gaat één keer in de twee weken op pad met Samuël.

Patricia en Samuël ontmoeten elkaar voor het eerst op de tennisbaan.

Al snel bleek dat ze goed met elkaar kunnen opschieten.

Samuël is 36 jaar.

Hij houdt ervan om buiten in beweging te zijn.

Patricia vindt het ook fijn om buiten te zijn.

Daarom passen ze goed bij elkaar.



Als Patricia met Samuël is, hebben ze het gezellig. Patricia haalt Samuël dan op bij zijn woongroep op 't Bouwhuis. Samen maken ze eerst een rustige rit op de duofiets. Samuël houdt niet van harde geluiden en drukke plekken. Daarom fietsen ze vaak snel naar een rustige plek.

Na het fietsen gaan ze meestal buiten sporten. Bij weinig wind spelen ze graag een potje badminton. Of ze gooien over met een frisbee of een bal die geluid maakt.

Tijdens hun middag samen praten ze, maar stilte is ook goed. Patricia merkt dat Samuël rustig wordt van bewegen en frisse lucht. Patricia geniet erg van deze gezellige tijd samen met Samuël. Ze wil dit vrijwilligerswerk daarom nog heel graag blijven doen.



Het verhaal van Sema



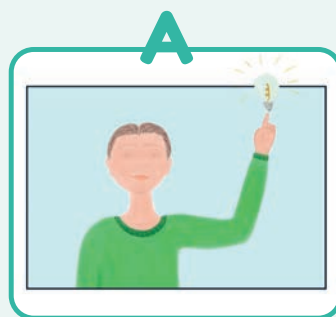
Meer doen maakt Sema blij

Sema woont bij Boerderijpad 7 op 't Bouwhuis.
Haar begeleider is Monique.

Sema wordt op een speciale manier begeleid.
Die manier heet LACCS.

Bij LACCS zijn vijf dingen belangrijk:

Lichamelijk welzijn, **A**lertheid, **C**ontact,
Communicatie en **S**timulerende tijdsbesteding



Sema leek soms niet gelukkig.
Daarom zocht Monique uit hoe het leven van Sema beter kon worden.
Ze gebruikte hiervoor de vijf dingen van LACCS.
Ze keek vooral naar wat Sema overdag doet.
Want Sema wilde graag meer doen.



Monique zegt:

Sema heeft nu een drukker dag.
Ze helpt mee met de was en smeert haar eigen brood.
Ze dekt de tafel en doet andere klusjes.
Het is fijn voor haar dat ze kan helpen.
Ze is meer in beweging.
Ik merk dat Sema nu blijer is.
En ze geeft aan als ze iets niet wil doen.
Ik ben trots op haar.

Mart Schasfoort maakt een zomers mandarijntoetje

Dit heb je nodig voor 4 personen:

- 1 blikje mandarijntjes
- 250 gram (gezoete) slagroom
- 250 gram magere kwark
- Vruchtensiroop Tropical



Zo maak je het:

- 1** Klop de slagroom totdat er lichte strepen ontstaan.
De slagroom is dan nog 'lobbig'.
- 2** Doe de kwark erbij.
Mix het kort met de mixer.



3

Zet vier glaasjes klaar.

Schep in elk glaasje:

- Een halve eetlepel vruchtensiroop
- Drie stukjes mandarijn

4

Verdeel het kwark/slagroommengsel over de vier glaasjes.

5

Leg bovenop elk glaasje nog twee stukjes mandarijn en een theelepel vruchtensiroop.



Geniet ervan!



De hobby van Natascha



Natascha is 37 jaar.
Ze houdt veel van zingen.

Natascha zegt:

Ik zing heel veel.
Ook al toen ik jong was.
Het liefst zing ik in mijn eentje.
Ik zing in bad en onder de douche.
Ik zing bij het wandelen.
Ik hou vooral van liefdesliedjes.
Zoals 'De stem van mijn hart' van Thomas Berge en Tess.

De hobby van Natascha



Ik wilde meer met mijn zangtalent doen.
Daarom ben ik sinds dit jaar lid van een shantymoor.
Het koor heet: 1 plus 1 is 3.
Het is soms een beetje spannend.
Bijvoorbeeld als ik een liedje niet ken.
Of als een liedje in het Engels is.

Ik heb een map met daarin alle liedjes.
Ik heb ook een sjaal van het koor.
Als we gaan optreden moeten we een blauwe broek aan.
En een shirt met blauwe streepjes.
We lijken dan een beetje op piraten.

*Ik hou vooral van liefdesliedjes.
Zoals 'De stem van mijn hart'
van Thomas Berge en Tess*

- Natascha



2040

2018

Duurzaamheid

De Twentse Zorgcentra wil in 2040 **duurzaam** zijn.

Wat betekent dat eigenlijk?

Duurzaam betekent dat we goed voor de aarde zorgen. Hoe kun je dat doen? Bijvoorbeeld:

- Je koopt niet meer spullen dan je nodig hebt.
- Je gooit geen eten weg.
- Je zet de verwarming niet te hoog.
- Je zet de kraan uit als je tandenpoetst.

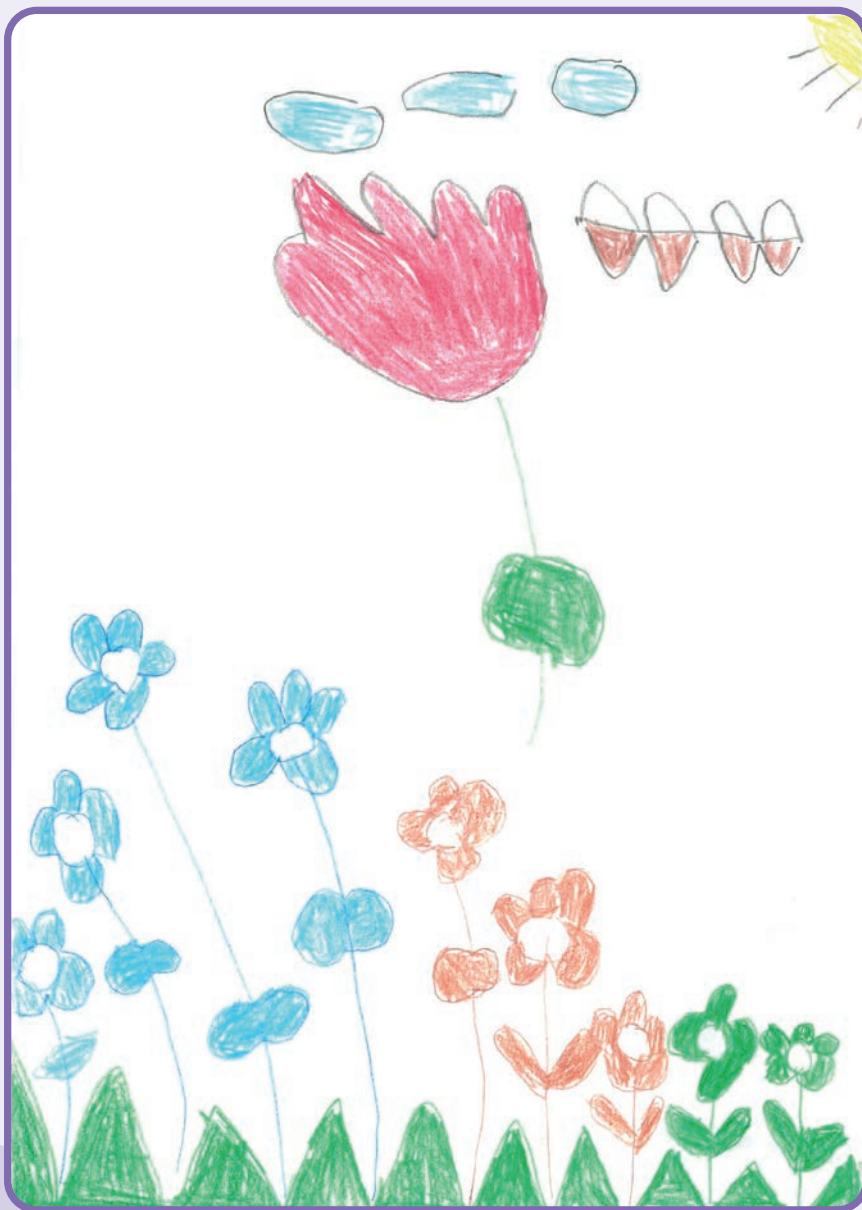
Welke voorbeelden duurzaamheid zie je op het plaatje?



Zoek de 8
bijen...Vind
jij ze
allemaal?

Zomer

De bomen worden groen
De tuinen vol bloemen
Een strand vol mensen
Een vliegtuig naar zuiden
Dat mogen we de zomer noemen



Debby heeft deze tekening gemaakt.

De agenda

Juli

Schuimparty op 't Bouwhuis
Schuimparty op de LosserHof

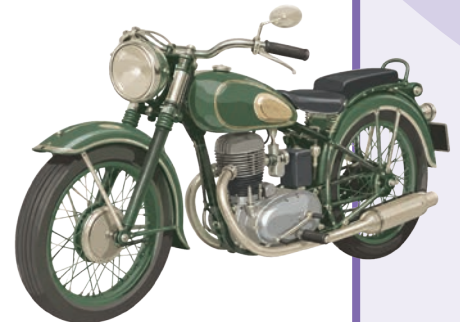


Augustus

Rommelmart op de LosserHof
De ijsfiets gaat langs verschillende locaties
Zomer-BBQ's
Stranddag bij de Colckhof

September

Motorspektakel op de LosserHof
Braderie op 't Bouwhuis
Kermis op de LosserHof



**En natuurlijk zijn er in de zomermaanden
buurteestjes met snacks en muziek!**

Alle activiteiten vind je op
www.detwentsezorgcentra.nl/agenda.



Scan de
QR-code

Bij Triple-C gaat het om jou



Triple-C is een manier van begeleiden.
Triple-C staat voor **Clïënt**, **Coach** en **Competentie**.

Bij Triple-C gaat het om **jouw** leven.
Jij ben het belangrijkste.
Je mag met jouw **begeleider** praten over wat jij wil en wat jij nodig hebt.
Zo leert jouw begeleider je beter begrijpen.

Jouw begeleider kijkt wat jij nodig hebt om je goed en veilig te voelen.
Door samen dingen te doen (**activiteiten**) oefen je nieuwe vaardigheden.
Stap voor stap groei je en leer je nieuwe dingen.



Coach
Begeleider



Clïënt



Competentie
is de activiteit

Wensen en behoeften

Een **behoefte** is iets wat je nodig hebt om je fijn te voelen.

Bijvoorbeeld:

Dat iemand naar je luistert.

Dat je weet wat je gaat doen.

Dat je iets te doen hebt.

Dat je keuzes kan maken.

Als dit er niet is, voel je je niet fijn.

Je kunt dan boos of verdrietig worden.

Een **wens** is iets wat je graag wilt.

Bijvoorbeeld:

Snoep

Pizza

Nieuwe telefoon

Als dat niet lukt, is dat jammer.

Maar je kunt je nog steeds goed voelen.

Soms lijkt het alsof je iets wil (wens), maar eigenlijk heb je iets anders nodig (behoefte).

Je zegt bijvoorbeeld: Ik wil NU pizza!

Dat is een **wens**.

Maar eigenlijk heb je honger, of je voelt je niet fijn.

Dat is je **behoefte**.

Praat samen met je begeleider:

Wat maakt jouw dag leuk?

Wat ging er laatst goed?

Allemaal winnaars bij het Sander Boschker Toernooi

Op 6 mei was het Sander Boschker Toernooi.

Dat is een heel leuk voetbalfeest met spelers van FC Twente.

Was jij er ook bij?

Dan weet je hoe leuk het was.

Er waren veel cliënten.

Zij mochten samen met spelers van FC Twente voetballen.

Het was een groot feest.

Met veel gezelligheid en muziek.

En natuurlijk met veel voetbal!

Op de website van FC Twente staat een leuke video.

Ook zie je daar veel foto's.



Scan de
QR-code





Dagbesteding de Schalm in Almelo bestaat 50 jaar

In mei vierde dagbesteding de Schalm dat ze 50 jaar bestaan.

Er was van alles te doen tijdens de feestweek:

Er was een heerlijke high tea.

Er kon geknuffeld worden met dieren van de kinderboerderij.

Er was een optreden en er werd gedanst.

Er was karaoke.

Er waren patat en poffertjes.

En nog veel meer ...

Het was een heel groot feest!

De Art Brut Biënnale

In mei was de Art Brut Biënnale.

Dat is een tentoonstelling.

Er was heel veel mooie kunst.

De kunst was gemaakt door kunstenaars met een beperking.

Deze kunstenaars wonen in Nederland en het buitenland.

Er waren ook kunstenaars van De Twentse Zorgcentra.

Ben jij ook bij de Art Brut Biënnale geweest?

Vond je het ook zo mooi?



Deze kunstenaars van De Twentse Zorgcentra deden mee:

Artdesch:

Arnold Fietje
Hasret Arslan
Mirjam Schuddebeurs
Gert Drent
Monique Hinnen

GildeHof:

Shafi Mobin
Harald Steenbeeke
José de Haan
Richard Nijhuis
Mieke van Abeelen
Loes Vaanholt
Linda Schothuis

Er was ook een gezamenlijk kunstwerk van:

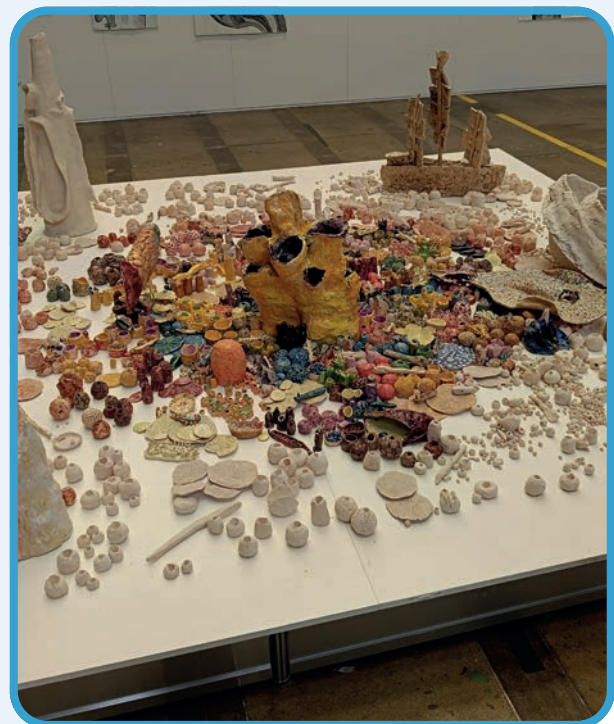
Gerrit Hees
Ellen Olde Riekerink
Sandra Boers-Dassen
Marisca Smits

En er was een gezamenlijk kunstwerk van:

Mieke van Abeelen
Loes Vaanholt
Magda Beeuwkes
Sonja Lassche
Karin Nordkamp
Rini Olde Meierink
Paul Roetgerink
José Westerhof
Manon Blokhuis



Gezamenlijk kunstwerk



Gezamenlijk kunstwerk

De Art Brut Biënnale



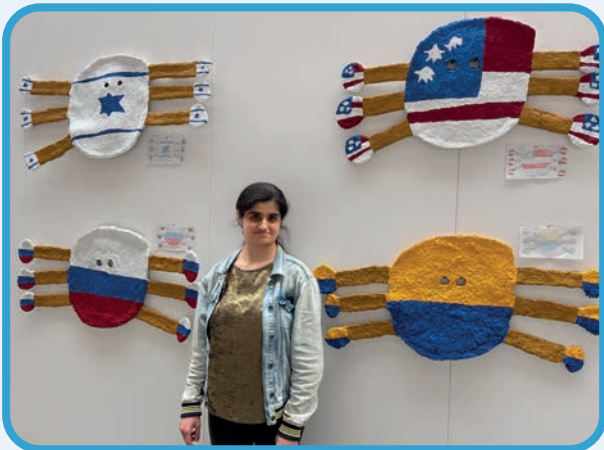
Arnold Fietje



Gert Drent



Harald Steenbeeke



Hasret Arslan



Loes Vaanholt



Richard Nijhuis



Linda Schothuis



Jose de Haan



Gerrit Hees



Shafi Mobin



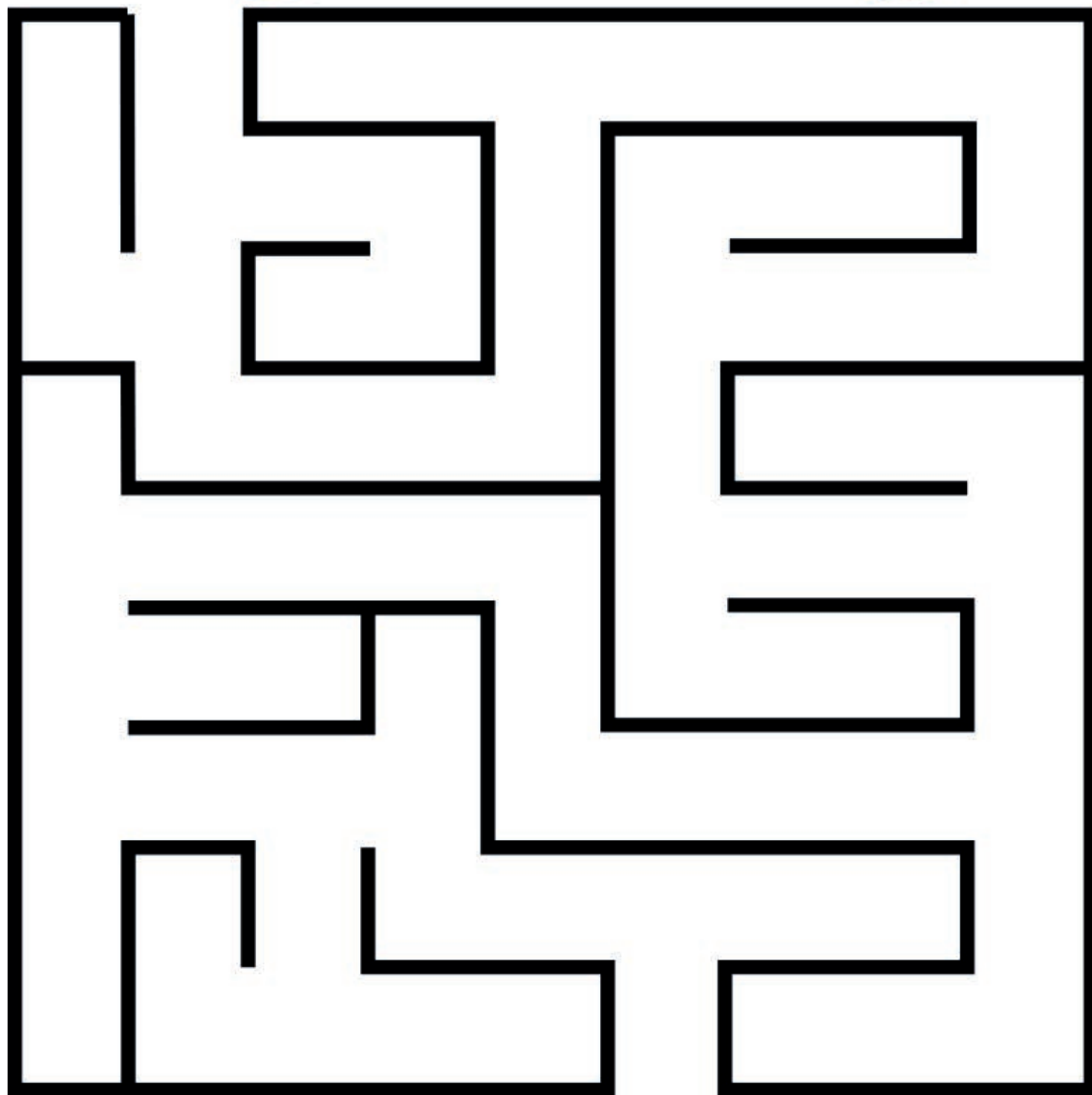
Mirjam Schuddebeurs



Monique Hinnen



Strand
Doolhof





Strand Doolhof



Een kijkje bij Hans en Bennie

Heb je een leren bank die kapot is?
Heb je een lekke fietsband?
Of een kast die in elkaar gezet moet worden?
Dan moet je bij Hans en Bennie zijn.

Hans en Bennie zijn vrijwilligers.
Ze zijn van de Technische Dienst en hebben een werkplaats op de LosserHof.
Ze doen verschillende klussen.
Dat vinden ze heel leuk.

Bennie doet dit al twaalf jaar.
Hans doet dit al vijf jaar.



Hans Beumer



Bennie Kamphuis

Een kijkje bij Hans en Bennie



Hans en Bennie zijn erg handig.
Ze maakten bijvoorbeeld een smoothiefiets.
Op deze fiets kun je fietsen en zelf een smoothie maken.
Ze zijn erg trots op de smoothiefiets.

Ze maakten ook een houten bord voor doppen van flessen.
Hiermee kun je een spel doen.



Voor het winkeltje op De LosserHof
maakten ze houten modepoppen.

Zo werkt het

Heeft een woongroep of dagbestedingsgroep een klus?
Dan kunnen ze deze klus aanmelden.
Dit kan bij Carla Strijker van het secretariaat vrijwilligers.
Hans en Bennie zijn er elke maandag in de oneven weken.
Als het nodig is, komen ze vaker.

Mogen we jou iets vragen?

Jij hebt vast een mooi verhaal.

Over je vakantie.

Over je hobby.

Of over waar je goed in bent.

We vinden het leuk om jou te interviewen.

En foto's van je te maken.

Vind jij dit ook leuk en wil je in de blij! komen?

Laat het ons weten.

Stuur een mail naar: communicatie@detwentsezorgcentra.nl



Wil jij een eigen blij!?

Elke groep krijgt de blij!.

Wil jij liever een eigen blij! krijgen?

Dat kan!

Laat het ons weten.

Stuur een mail naar: communicatie@detwentsezorgcentra.nl