

LACCS en Triple-C

Twee programma's voor een goed leven



Ieder mens wil hetzelfde

Bij De Twentse Zorgcentra werken we met twee programma's om mensen met een verstandelijke beperking zo goed mogelijk te ondersteunen: LACCS en Triple-C. In deze folder lees je wat deze programma's inhouden en waarom ze zo belangrijk zijn. De illustraties in deze folder zijn gemaakt door cliënten zelf.

Daarom werken wij met LACCS en Triple-C:

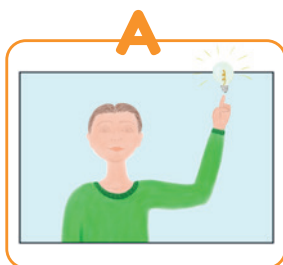
- **LACCS** is bedoeld voor mensen met een ernstige verstandelijke beperking.
- **Triple-C** is bedoeld voor mensen met een matige of lichte verstandelijke beperking.

Beide programma's gaan uit van dezelfde gedachte: een goed leven is voor iedereen mogelijk - als we goed kijken naar wat iemand nodig heeft.

Wat is LACCS?

LACCS staat voor vijf belangrijke gebieden die samen zorgen voor een goed leven:

- **Lichamelijk welbevinden** (een lijf zonder pijn, lekker slapen, goed eten);
- **Alertheid** (wakker en nieuwsgierig zijn, je kunnen focussen);
- **Contact** (je verbonden voelen met anderen);
- **Communicatie** (begrepen worden en zelf iets duidelijk maken);
- **Stimulerende tijdsbesteding** (iets doen wat je leuk vindt of waarin je kunt groeien).



Alle vijf zijn even belangrijk. Omdat mensen met een ernstige verstandelijke beperking vaak zelf niet kunnen vertellen wat ze nodig hebben, voeren we goedleven-gesprekken met iedereen die dicht bij de cliënt staat: ouders, verwanten, begeleiders. Samen kijken we: wat laat iemand zien? Wat heeft hij of zij nodig?

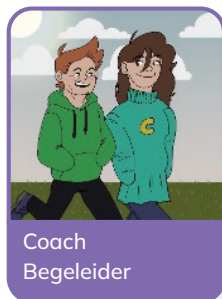
Bij LACCS kijken we ook naar de ontwikkelingsfase waarin iemand zit:

- **de sensitiefase** (voelen, ruiken, proeven)
- **de klikfase** (herkennen en verwachten)
- **de begrieffase** (snappen hoe iets werkt)

Zo begrijpen we beter hoe iemand de wereld ervaart, en kunnen we daar beter bij aansluiten.

Wat is Triple-C?

Triple-C staat voor **Clïënt, Coach en Competentie**.



*Het is fijn hier. De begeleiders zijn aardig.
Ik voel me hier thuis. Hier is het rustig.*

- Anil

Deze methodiek gaat uit van **onvoorwaardelijke begeleiding**.

De begeleider blijft dichtbij, is betrokken en laat merken: ik ben er voor jou, wat er ook gebeurt.

Triple-C richt zich op menswaardigheid bevorderen vanuit **vertrouwen, verbondenheid en groei**. Triple-C kijkt verder dan gedrag. Wanneer iemand 'probleemgedrag' laat zien, zoals weglopen of boos worden, gaan we op zoek naar de behoefte áchter dat gedrag. Wat heeft iemand nodig? Is er genoeg houvast, veiligheid, erkenning?

De begeleider zorgt voor een vaste, voorspelbare daginvulling en doet gewenst gedrag voor. Hierdoor groeit het zelfvertrouwen van de cliënt en ontwikkelt hij of zij belangrijke vaardigheden.

Meer weten?

Kijk op detwentsezorgcentra.nl.

Wil je verder praten over LACCS of Triple-C?

Of wil je weten wat dit voor jouw kind of verwant betekent?

- Neem dan contact op met het expertiseteam LACCS via:

expertiseteamLACCS@detwentsezorgcentra.nl

- Of met het expertiseteam Triple-C via:

expertiseteamtriplec@detwentsezorgcentra.nl

De illustraties bij de LACCS-tekst zijn gemaakt door Tanja.

De illustraties bij de Triple-C tekst door Iris. Beiden zijn deelnemer aan multimediasstudio de Uitblinkers, onderdeel van De Twentse Zorgcentra.

”

Rik is hier geen nummer, maar een mens met eigen voorkeuren en karakter. Rik is hier opgebloeid. En dat is het mooiste wat je als ouder kunt meemaken.

- Moeder van Rik

(op de foto op de omslag zie je Rik met zijn moeder)