

blij!

Winter 2026 nummer 31



Wat staat er in deze blij!?

- 3** Van de redactie
- 4** De kunst van Rika
- 6** Bezoek raad van toezicht
- 7** Maak een kijkdoos
- 9** Gedicht van Rika
- 10** Smullen maar
- 12** De hobby van Esmeralda
- 14** Werken bij... Artdesch
- 16** Uit het leven van... Yorick
- 18** De agenda
- 19** De puzzel
- 20** Nieuws
- 22** Samenwerken
- 24** Wonen aan... de Kerkstraat in Nijverdal
- 26** Foto's van 50 jaar 't Bouwhuis

*Op de omslag staat Esmeralda.
Ze houdt van dansen.
Dat doet ze bij De Springplank in Losser.
Op pagina 10 en 11 lees je meer over haar.*



Van links naar rechts: Debby, Esmeralda, Marco, Paul, Agneska, Rika en Niels.

Dit is de nieuwe blij!

Er staan veel verhalen in.
Zoals het verhaal van Yorick.
Hij vertelt over zijn hobby's.

En we gingen naar Gijs.
Gijs woont in Nijverdal.
Daar heeft hij het erg fijn.
Dit jaar gaat hij verhuizen.

En er staat nog veel meer in deze blij!:
Een recept dat bij de winter past.
Een puzzel.
Een gedicht van Rika.
En nog meer leuke interviews.

We wensen je een fijne winter.
Veel plezier met lezen!

De kunst van Rika

Rika haakt poppetjes.

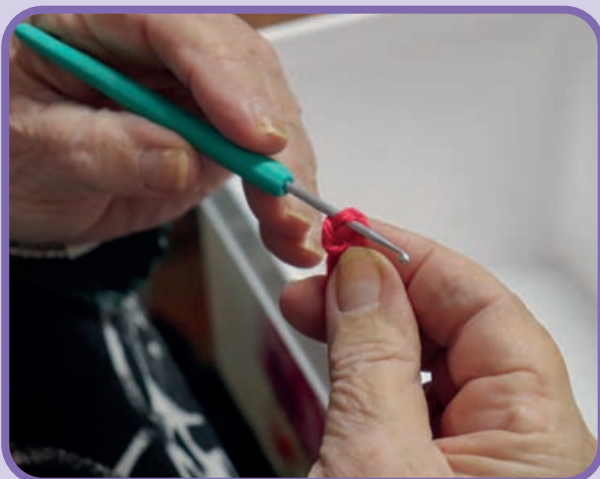
Rika zegt:

Ik vind het mooi om gelukspoppetjes te maken.

Het geeft me een goed gevoel om gelukspoppetjes te verspreiden.

Wat heb je nodig?

- Haaknaald
- Wol
- Opvulmiddel (fiberfill)
- Ringetjes
- Kopjes
- Dun garen voor het staartje





*Ik vind het mooi om
gelukspoppetjes te maken.*
- Rika

Hoe maak je ze?

Je haakt een bolletje.

Daarna een streng van 20 steken.

Deze maak je vast aan het bolletje.

Daarna rijg je het kopje eraan vast.

Dan blijft er een lusje over.

Daar doe je een ringetje door.

Onderaan het poppetje doe je een staartje.

En dan is hij af!

Zo maak ik mijn gelukspoppetjes.

Ze zijn ook te koop voor 2,50 euro per stuk.

Soms maak ik ze voor bruiloften.

Dat moet ik op tijd weten.

Want dan heb ik genoeg tijd om ze te maken.

Bezoek raad van toezicht

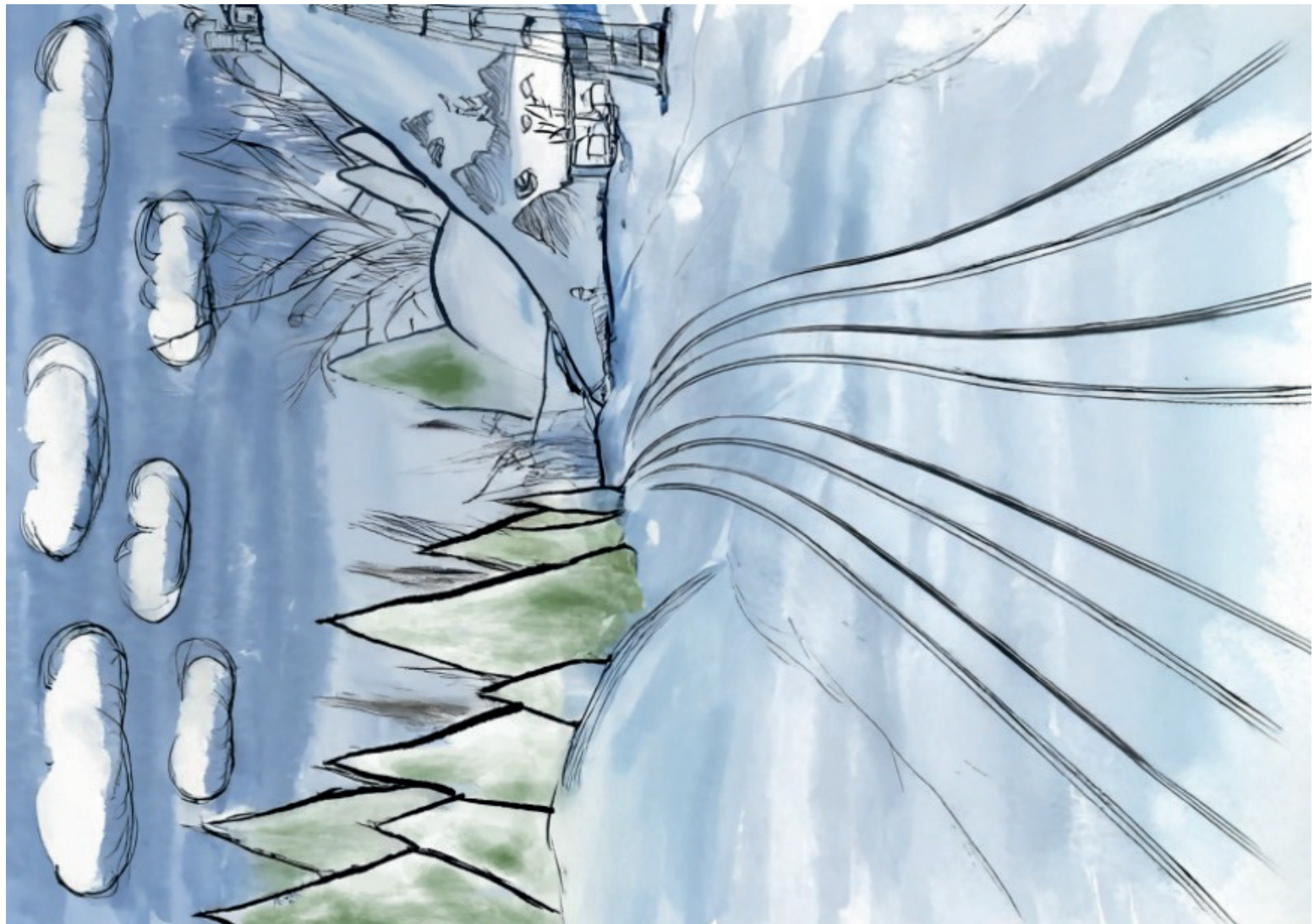


De raad van toezicht kijkt of De Twentse Zorgcentra goed bestuurd wordt.
Ze willen weten hoe het gaat bij de groepen.

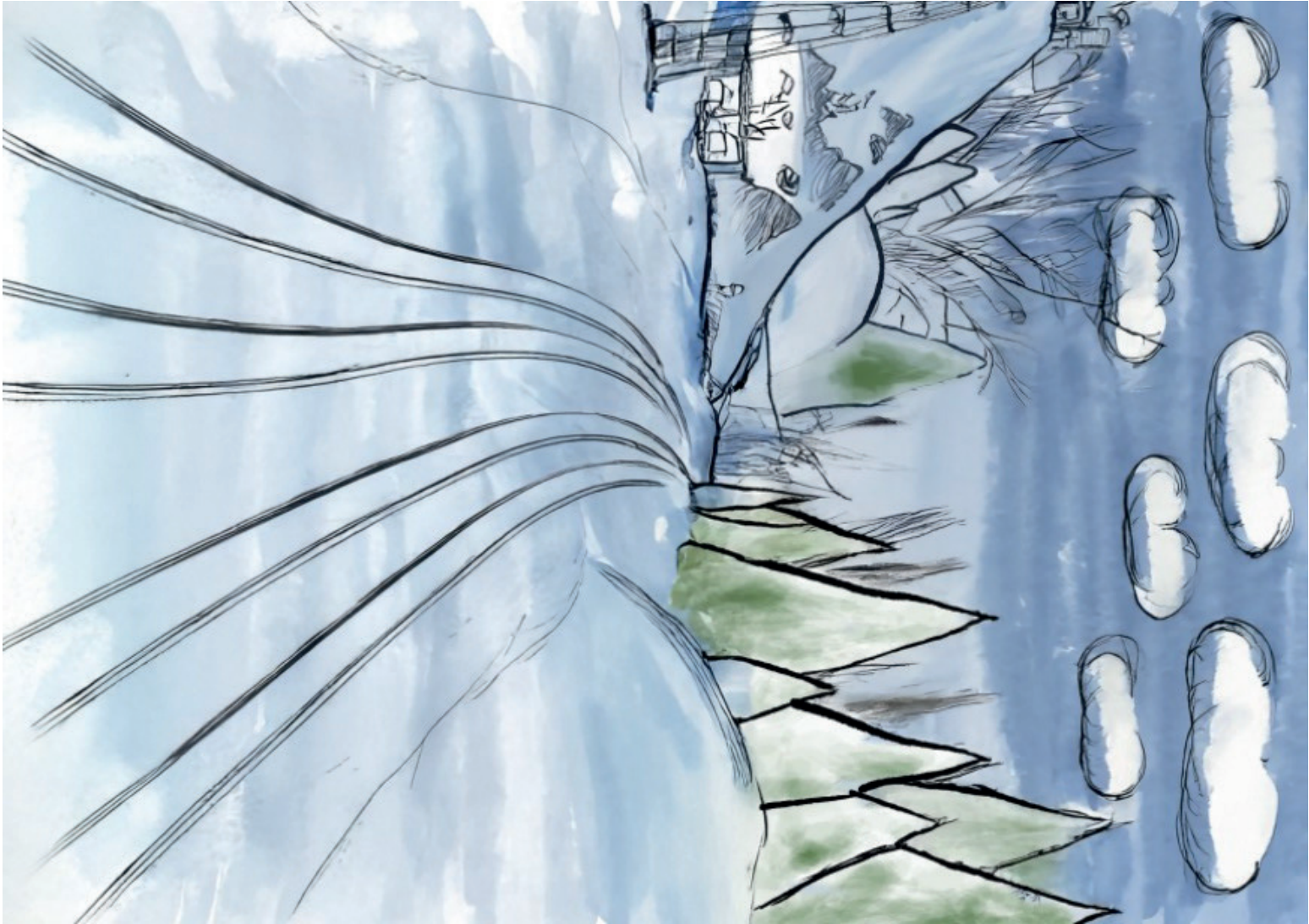
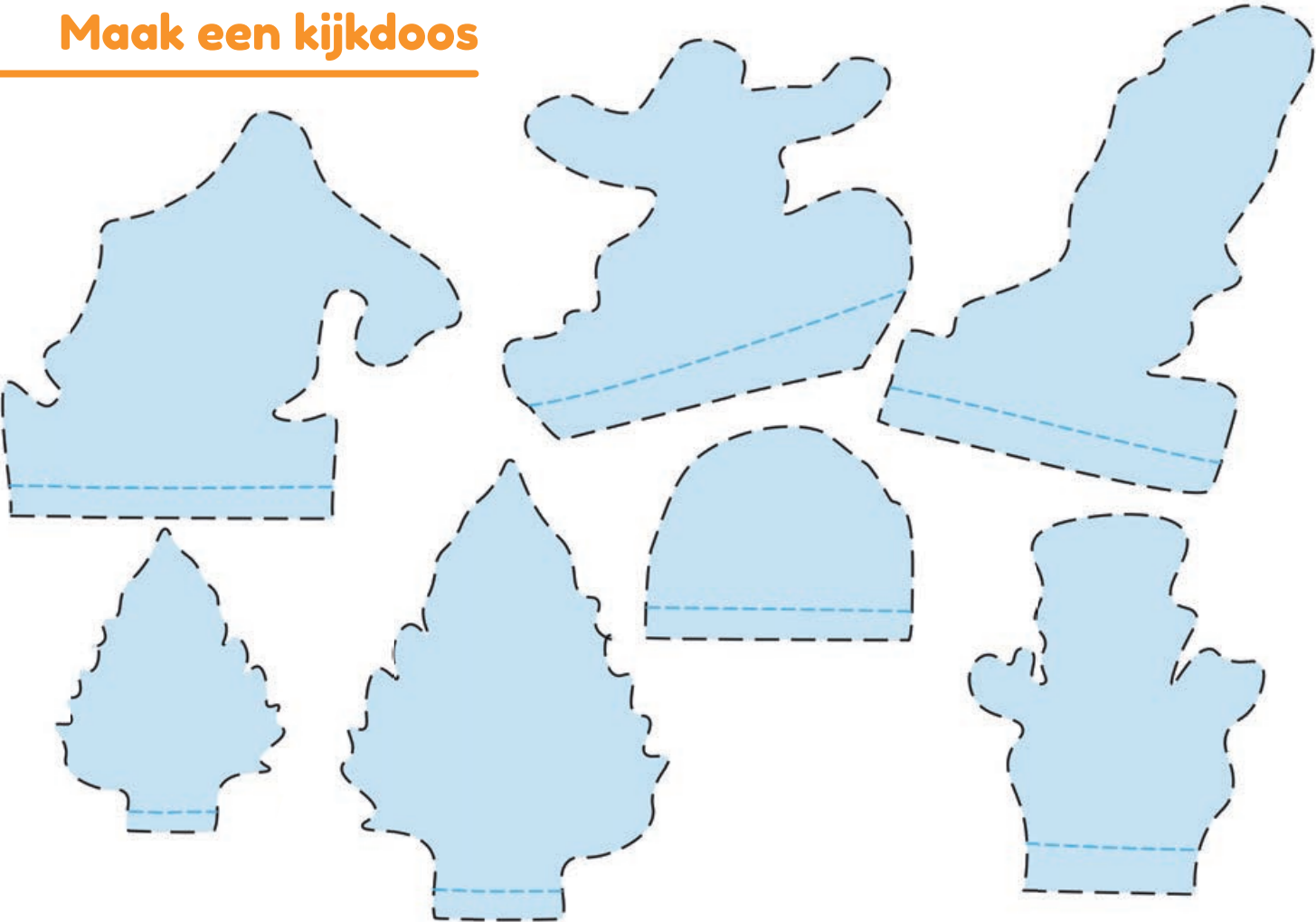
Daarom gingen ze op bezoek bij 't Bouwhuis.
Ze gingen kijken bij Bouwhuislaan 6 en De Vierspan.
Begeleiders vertelden over hun werk.
Een bewoner vertelde over zijn leven.

De raad van toezicht leerde daar veel van.
Het was een fijne en leerzame middag voor allemaal.

Maak een kijkdoos



Maak een kijkdoos



Buiten ligt er sneeuw
Ik maak een vermoeide geeuw
Het is veel korter licht
En de gordijnen doen we vroeg dicht
Buitenspelen met een dikke sjaal
En een sneeuwbal gevecht achter een paal
Ja dat is de winter
Koud donker sneeuw en plezier
Zo zijn de winters hier



Hutspot met hachee

Dit heb je nodig voor 4 personen:

- 1 kg iets kruimige aardappelen
- 1 kg hutspotgroente
- Mosterd
- Melk
- 500 gram hachee (kant en klaar)

Hiermee wordt het nog lekkerder:

- Gebakken uitjes
- Zilveruitjes of augurken
- Uitgebakken spekjes

Zo maak je het:

1

Schil de aardappelen en snijd in gelijke stukken.



2

Doe de aardappelen in een pan en doe de hutspotgroente erbovenop.



3

Doe er veel water bij en kook de aardappelen en hutspotgroente gaar. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

4

Maak de hachee klaar. Op de verpakking staat hoe je dit doet.

5

Giet de aardappelen en hutspotgroente af. Stamp met de mosterd en de melk tot een stampot.

6

Verdeel de hutspot over diepe borden en schep daarop een flinke schep hachee.

4



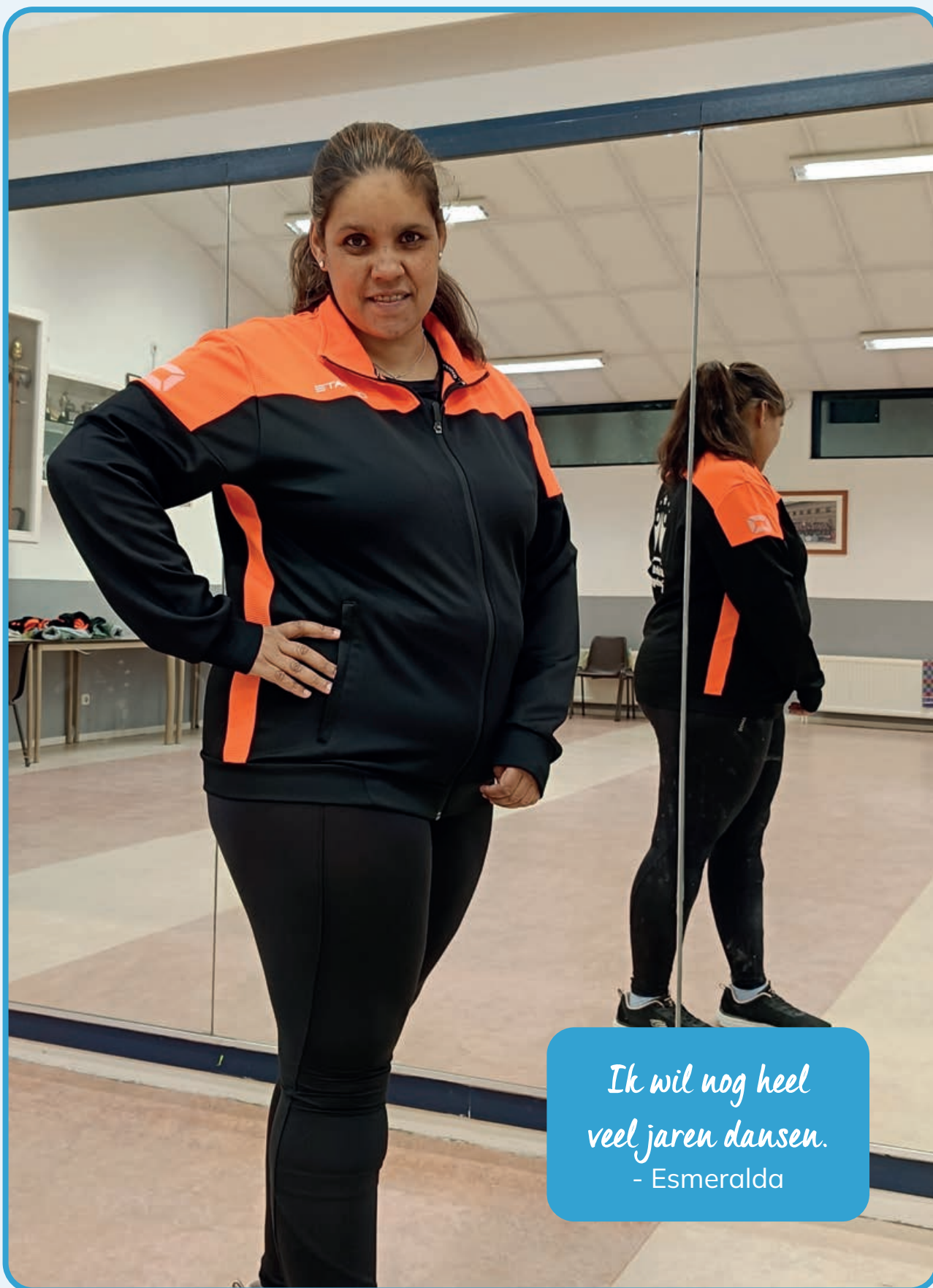
6



Eet smakelijk!



De hobby van Esmeralda



*Ik wil nog heel
veel jaren dansen.*
- Esmeralda

Esmeralda houdt van dansen.
Ze danst ongeveer twee jaar.
Dat doet ze bij De Springplank in Losser.
Samen met andere dansers.

De dans die Esmeralda doet heet 'streetdance'.
De juf doet de pasjes voor.
En de groep doet haar dan na.
Ze dansen altijd op stoere muziek.

Esmeralda zegt:

Soms is er een wedstrijd of voorstelling.
Dan hebben we allemaal hetzelfde jasje aan.
Meestal krijgen we een medaille.
Ik heb heel veel medailles thuis.

Esmeralda danst ook als ze thuis is.
Dan oefent ze de pasjes.
Voor haar is dansen belangrijk.
Het is leuk, maar ook gezond.





Rian

Rian Kroeze is 25 jaar.
Ze woont in Almelo.
Ze werkt bij Artdesch.

Rian zegt:
Ik ben in 2019 bij Artdesch begonnen.
Ik werk hier drie dagen in de week.
Op maandag, dinsdag en donderdag.

Op maandag maak ik schilderijen.
Ik schilder graag gebouwen.
Zoals de Dom van Utrecht.
Die zag ik toen ik met mijn moeder in Utrecht was.

Werken bij... Artdesch

Op dinsdag kleur ik op stof.

Van die stof wordt bijvoorbeeld een schort gemaakt.

Of pannenlappen.

Op donderdag schilder ik beeldjes.

Zoals een eendje.

Of Nijntje.

Soms maak ik beelden van papierpulp.

En daarna ga ik ze schilderen.

Ik vind het fijn bij Artdesch.

De groep is leuk en de begeleiders ook.



Wist je dat Artdesch een cadeauwinkel heeft?

Deze winkel zit bij HeerlijkHappy in Almelo.

De naam van de cadeauwinkel is: Happy Art.

Je kunt er ook de kunst van Rian kopen.

Uit het leven van... Yorick

Yorick Lubbers is 32 jaar en woont in Almelo.

Yorick heeft twee grote hobby's:

Het verzamelen van elpees en cassettebandjes

Het maken van lange fietstochten

Hij is benieuwd of er meer mensen zijn met deze hobby's.

Yorick vertelt:

Ik hou van oude muziek.

Als kind kreeg ik van mijn ouders een cadeau:

Een cd-speler met platenspeler en cassettedeck.

Toen begon ik met het verzamelen van elpees en bandjes.

Ik heb veel elpees en cassettebandjes in mijn woning.

Er liggen ook nog heel veel bij mijn ouders.

Ik hou het meest van Duitstalige muziek, zoals Nena.

Maar ik vind Franstalige muziek en Engelse muziek ook mooi.





Yorick vertelt:

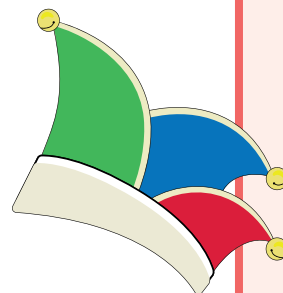
Ik vind fietsen heel fijn.
Dan kom ik tot rust.
Ik wil vooral heel ver fietsen.

Ik heb al vaak een lange tocht gemaakt.
Soms doe ik dat samen met Theo, mijn begeleider.
We zijn een keer naar Groningen gefietst.
Dat was 150 kilometer op één dag.
Ik ben al een paar keer naar België gefietst.

Ik heb een toerfiets met tassen erop.
Ik heb ook een pasje zodat ik hulp krijg bij pech.
Gelukkig heb ik nog nooit echte pech gehad.

Het liefst fiets ik een keer naar Polen of Tsjechië.
Ik zeg altijd:
De fiets heeft een rem maar ik niet.

De agenda



Februari

Carnaval

April

Paasbrunches

Activiteiten rondom Koningsdag

Mei

Wandel 2-daagse 't Bouwhuis

Waarbeekdag

Funny Day

Juni

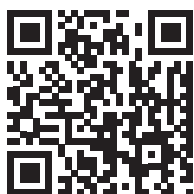
Wandel 2-daagse de Colckhof en de LosserHof

Motorspektakel Bouwhuis



Alle activiteiten vind je op

www.detwentsezorgcentra.nl/agenda.



Scan de
QR-code



E-team op bezoek in Gent

In het E-team zitten Rika, Wobbie, Kevin, Elly, Ellen en Evelien.

Ze hielpen bij een onderzoek.

Dat deden ze samen met Beanka.

Zij is gedragskundige.

Het onderzoek ging over vertrouwen tussen jou en de begeleider.

Het onderzoek duurde bijna twee jaar.

Ze mochten naar een bijeenkomst in Gent.

Dat ligt in België.

Daar vertelden ze over het onderzoek.

Er waren daar meer mensen met een beperking.

Het was een belangrijke dag.

Maar ook een leuk en gezellig uitje.



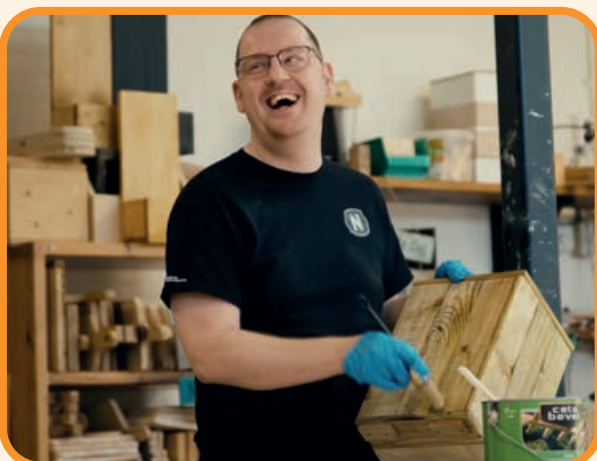
Video's dagbesteding online

We filmden bij een paar plekken waar je dagbesteding kunt doen.
En daar maakten we video's van.
Deze video's staan nu online.

Mensen kunnen de video's bekijken.
Ze snappen dan beter wat je op
dagbesteding kunt doen.

Is er ook gefilmd op jouw dagbesteding?
Bekijk de video's maar snel!

*Scan de
QR-code*





Samen werken aan samenwerken

Bij De Twentse Zorgcentra werken we veel samen.
Samen met jou en je familie.
En met vrijwilligers en de begeleiders.

We willen steeds meer samenwerken.
Want dan begrijpen we elkaar beter.
En dan kunnen we beter voor jou zorgen.

Dat vinden we belangrijk.
Want zo kan jij jezelf zijn.
En wordt het leven bij De Twentse Zorgcentra
een beetje mooier.

Samen praten

Kevin zit in het E-team.

Hij vertelt:

Op 27 maart 2025 was er een bijeenkomst over samenwerken met elkaar. Samen met vrijwilligers, begeleiders, verwanten en bewoners (ervaringsteam) hebben we gepraat.

We voerden in groepjes verschillende opdrachten uit.

Vanuit elke groep kwamen belangrijke punten naar voren.

Er waren vier onderwerpen.

Deze zijn belangrijk voor ons allemaal.

De samenwerking met elkaar was heel fijn.

Ook omdat we mee zijn genomen in dit project.

En wij ook onze zeggenschap hebben.

Samen bereiken we alles!



Wonen aan... de Kerkstraat in Nijverdal



De Kerkstraat in Nijverdal

Gijs Visser woont bij de groepswoning aan de Kerkstraat.

Dat is in Nijverdal.

Hij woont daar al bijna tien jaar.

Het is gezellig om daar te wonen.

Iedereen kent elkaar goed.

Samen met de begeleiders doen ze leuke dingen.

In de zomer eten ze een ijsje in het dorp.

Of ze voeren de eenden bij de vijver.

Soms maken ze een ritje in Treintje Bello.

Of ze stappen in de huifkar.

Twee keer per jaar gaat de groep op vakantie.

Dat is feest voor iedereen.

Wonen aan... de Kerkstraat in Nijverdal

De ouders van Gijs heten Arie en Gré.
Ze komen vaak bij Gijs op bezoek.
Dan drinken ze koffie en eten ze een koekje.
En ze kletsen met Gijs en de anderen.
Iedereen vindt het fijn als Arie en Gré er zijn.

Dit jaar gaan Gijs en de andere bewoners verhuizen.
Ze gaan wonen bij 't Koersenhof.
Dat is een nieuwe groepswoning.
Gijs gaat vaak kijken hoever ze zijn met bouwen.
Hij heeft zin om te verhuizen.



Foto's van 50 jaar 't Bouwhuis

Vorig jaar vierden we feest: 50 jaar 't Bouwhuis.
Wat was het leuk!
Kijk maar naar de foto's.





Blij! op het internet

Wil jij de blij! liever lezen op de computer? Dat kan!

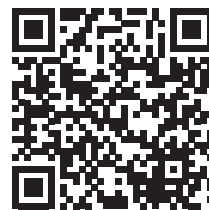
Ga naar www.detwentsezorgcentra.nl

Klik bovenaan op Over ons.

Ga naar Publicaties / in de media.

Zoek de blij! op die je wilt lezen.

Scan de
QR-code

The logo for 'blij!' is written in a playful, rounded font. The letters are colored: 'b' is teal, 'l' is orange, 'i' is red, 'j' is green, and the exclamation mark is blue.

Sta jij in de volgende blij?



Wil je iets vertellen?

Of heb je een leuke foto?

Stuur dan een berichtje naar

communicatie@detwentsezorgcentra.nl.

De redactie van blij! ontvangt graag een mail van jou.