

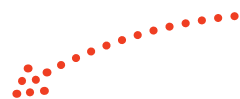
Nummer 26. lente 2023.

blij!



Debby heeft de cover van
deze blij! gemaakt

 De Twentse
Zorgcentra





Wat staat er in deze blij!?



4



De sport van...
Mark



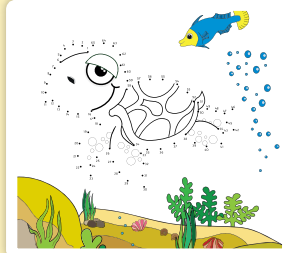
5



Het gedicht van... Paul
Lente



6



Knippen, vouwen, kleuren...
Van punt naar punt



7



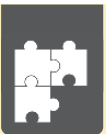
Afscheid
Annamiek van Dalen



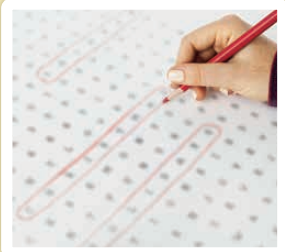
8



BOOM TV



10



Puzzelen
Woordzoeker



11



De agenda



12



Doe mee met de
slinger van liefde



13



Voetballen
in je rolstoel



14



Smullen maar...
Raapstelenstamppot



14



Wil je even praten?

blij!



Van de redactie



Wat is het lekker weer!
Daar worden we blij van.
Dat zie je wel aan deze blij!
De voorkant en het gedicht gaan over het mooie weer.

Je leest in deze blij! ook leuke verhalen.
En er zijn mooie foto's en plaatjes.
Zo krijgen we allemaal zin in de zomer!

Wil jij in de blij! iets vertellen?
Bijvoorbeeld over je hobby of je werk?
Of over je vakantie?
Dat vinden we leuk!
Stuur een mail of een brief.

Het e-mailadres is **communicatie@detwentsezorgcentra.nl**.

Veel plezier met lezen!



De sport van...

Mark



Ik heb een medaille
gewonnen



Mark speelt badminton
Dat doet hij al heel lang.
Al sinds hij een kleine jongen is.



Mark

Mark traint elke week.
Soms speelt hij wedstrijden.
Hij is erg fanatiek.
Hij wil graag winnen.
Als hij verliest, is hij boos op zichzelf.

Vorig jaar deed Mark mee aan de Special Olympics.
Dat zijn sportwedstrijden voor mensen met een beperking.
Hij vond het erg leuk.
Hij kreeg ook een medaille.



Het gedicht van... Paul Lente

Bij de lente...

Denk ik aan bloemen die in bloei staan
De hyacint die zo lekker ruikt
De lavendel die weer groeit



Paul

Bij de lente...

Denk ik aan asperges
Ze zijn zo lekker

Met hollandaisesaus en peterselie

Bij de lente...

Denk ik aan de zon die alles opwarmt
Die het gras laat groeien
En waardoor het 's avonds langer licht is

Bij de lente...

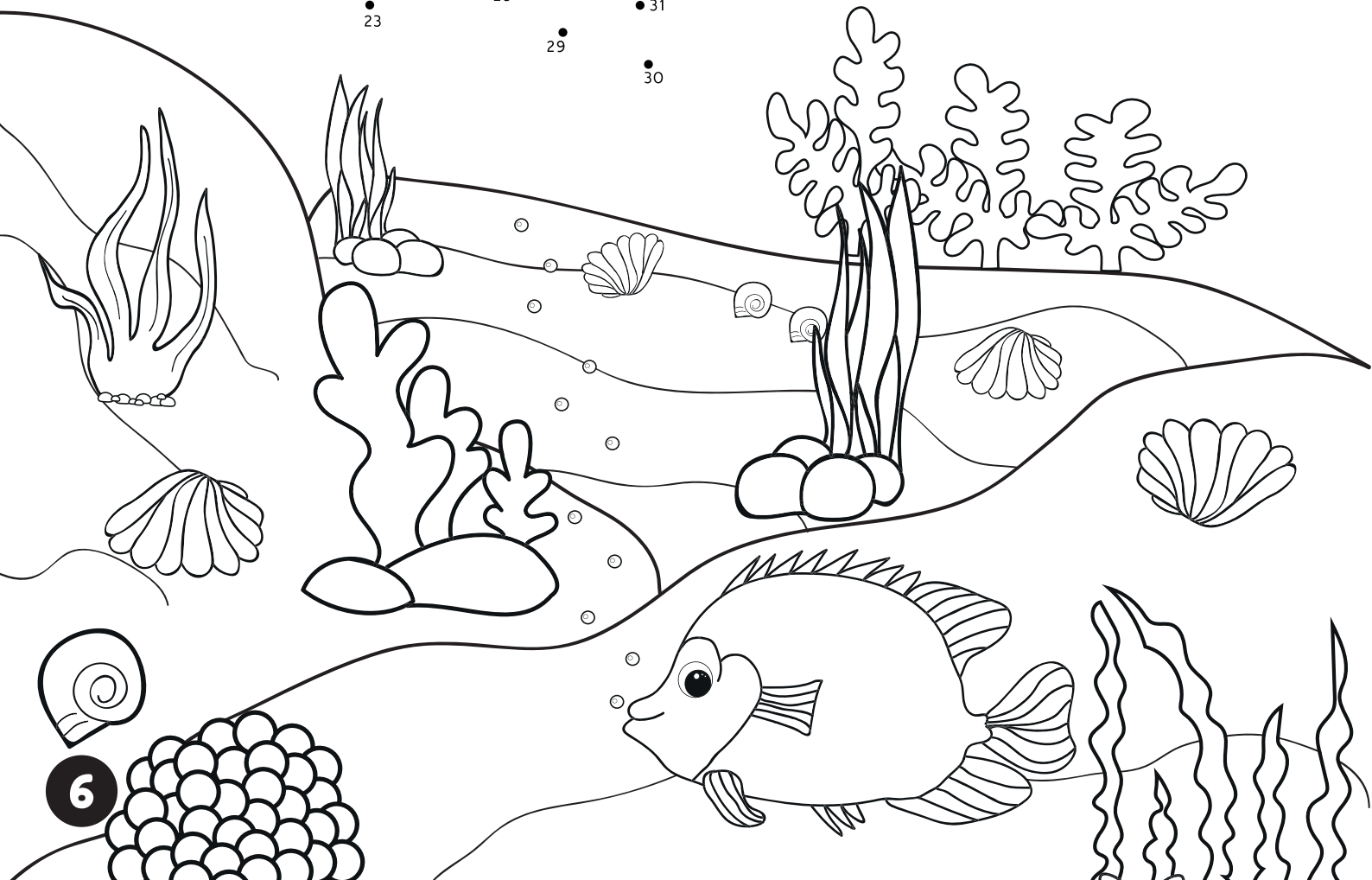
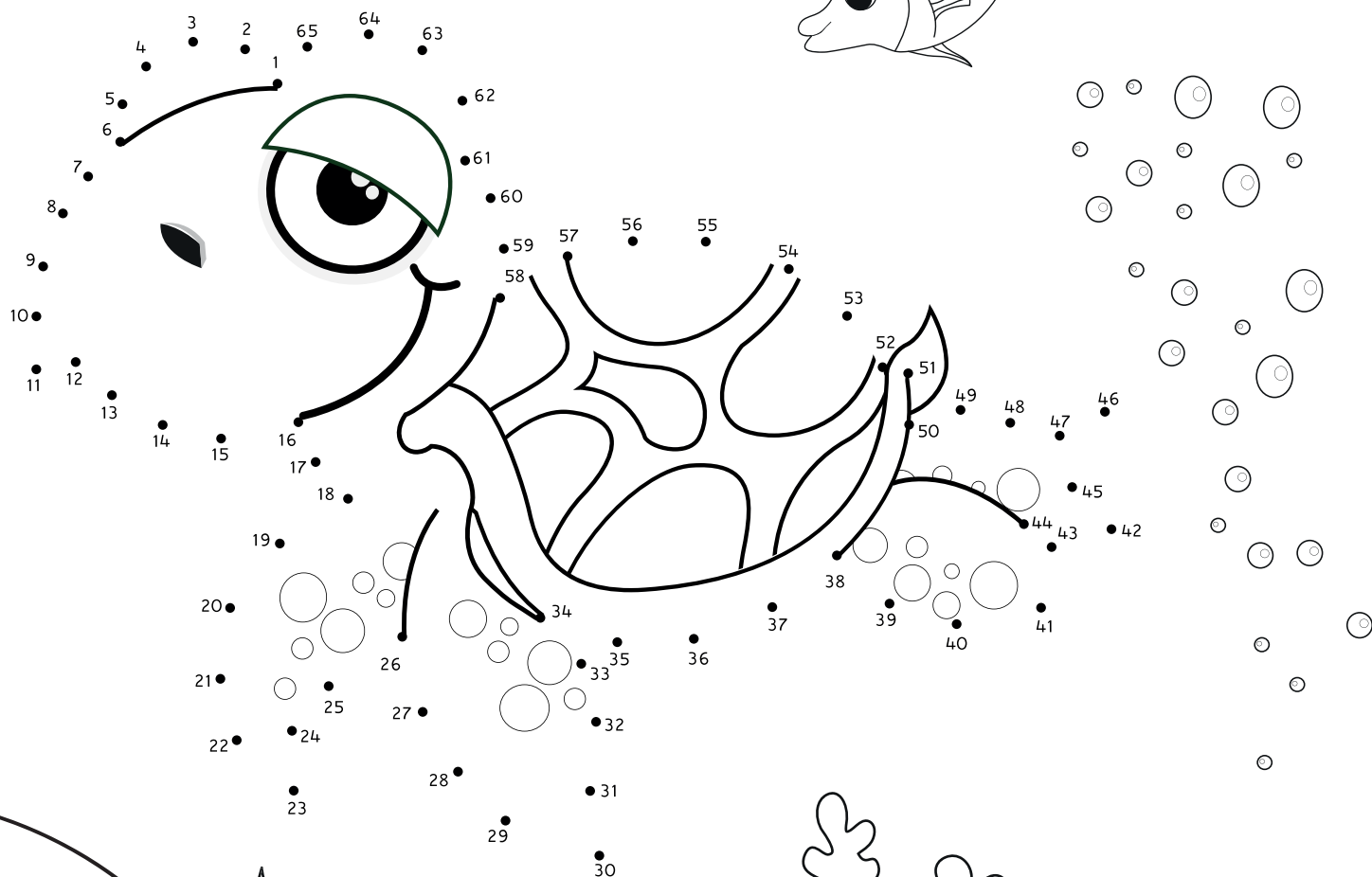
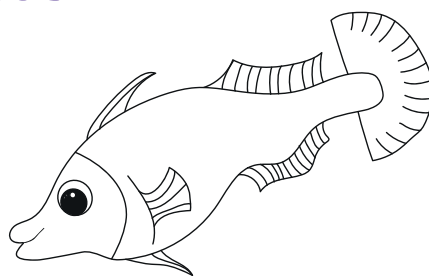
Denk ik aan lammetjes die geboren worden
Aan vogels die vroeg in de ochtend fluiten
Zoals de merel, het vinkje, de koolmees
en de zanglijster

Ik hou van de lente!



Knippen, vouwen, kleuren...

Van punt naar punt





Afscheid Annamiek van Dalen



Donderdag 20 april was het afscheid van de bestuurder Annamiek van Dalen in TafeltjeVier op 't Bouwhuis.

Annamiek kwam over de rode loper binnen.
Direct klonk de muziek van onze drumband Rintintin.
Dat was een mooie verrassing!



Annamiek samen met de nieuwe
bestuurder Hans Poortier

Iedereen kreeg koffie en een cakeje.
Voor het cadeau van Annamiek is geld ingezameld.
Daarmee kan een Belevenistablet of iets anders uit
de Technotheek worden aangeschaft.
Zodat jij hier gebruik van kunt maken.
Dat is ook een mooie verrassing!



Petra presenteert
BOOM TV en maakt
reportages



Kijk jij wel eens naar BOOM TV?

Dat is een televisieprogramma voor bewoners
van De Twentse Zorgcentra.

Elke donderdag kun je BOOM TV zien op kanaal 8.
Het begint om half zeven en duurt tot negen uur.

Gert-Jan is regisseur bij BOOM TV.

Hij zorgt ervoor dat jij het programma op televisie kunt zien.

Hij vertelt aan de cameramensen wat ze moeten filmen.

Gert-Jan zegt: Als Debby in beeld moet komen dan zorg ik daarvoor.



Presentatrice Petra en
regisseur Gert-Jan

Petra presenteert het programma.

Ze praat met de gasten in de studio.

Petra zegt: Ik maak ook reportages.

Dat betekent dat ze al eerder een filmpje heeft gemaakt
over iets leuks.

Dat filmpje is dan te zien in het programma.



BOOM TV

Er gebeurt heel
veel in BOOM TV



Debby is vaste gast bij BOOM TV.
Zij is bijna altijd te zien in het programma.
Soms heeft ze een taak.
Debby zegt: BOOM TV is superleuk!
Je kunt soms iets winnen.
En misschien zie je jezelf op televisie!



Debby met het
BOOM TV spel

Leuke spelletjes

Er gebeurt veel in het programma van BOOM TV
Soms is er een quiz.
Of we gaan dansen of playbacken.

Altijd is er het BOOM TV spel van ome Cor.
Een woongroep wordt dan gebeld.
En ze doen een spel aan de telefoon.
Ze kunnen een bos bloemen winnen.
En ze mogen in de studio komen.



Puzzelen

Woordzoeker

Onder de puzzel staan woorden.
Streep deze woorden weg in de puzzel.
Er blijven 13 letters over.
Zet die in de vakjes onder de puzzel.
Welk woord komt er uit?

Z	V	A	F	S	C	H	E	I	D
T	E	L	E	V	I	S	I	E	A
O	R	M	E	L	E	N	T	E	A
R	R	V	L	I	E	F	D	E	R
B	A	D	M	I	N	T	O	N	D
A	S	L	I	N	G	E	R	K	A
A	S	T	A	M	P	P	O	T	P
N	I	T	B	O	O	M	T	V	P
A	N	N	A	M	I	E	K	I	E
E	G	R	O	L	S	T	O	E	L

AARDAPPEL

BADMINTON

LIEFDE

STAMPPOT

AFSCHEID

BOOMTV

ROLSTOEL

TELEVISIE

ANNAMIEK

LENTE

SLINGER

VERRASSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Het antwoord van de woordzoeker vind je op pagina 16.



De agenda



26 mei – station Haaksbergen
Stoomtreindag



2 juni – Tafeltje Vier
Cecil Ladies Night



24 juni – de LosserHof (10–12 uur)
’t Bouwhuis (14–16 uur)
Trucks@detwentsezorgcentra



4 juli
Heracles Voetbalmiddag



7 juli – ’t Bouwhuis
Motorspektakel



Almelo – 21 juli
Enschede – 2 augustus
Zomer-BBQ's Losser – 18 augustus



Dat is lief!

Doe mee met de slinger van liefde



Van veel van wat er gebeurt in de wereld, ver weg en heel dichtbij, word je niet vrolijk. Des te belangrijker is het dat we samen liefde blijven zien en versterken. Dat zorgt voor veerkracht, die we allemaal kunnen gebruiken.

Doe jij daarom mee aan het maken van een slinger van liefde? Maak een foto van een situatie binnen DTZC waarvan je denkt: "Dat is lief!" en mail deze naar Jolien Bos.

Geestelijke Verzorging De Twentse Zorgcentra

In de wereld gebeuren dingen ver weg
En ook dichtbij waar je niet altijd vrolijk van wordt.
Het is heel belangrijk dat we met elkaar liefde blijven zien.
Dat zorgt voor een fijn gevoel.
Dat kunnen we allemaal wel gebruiken.
Doe jij mee met het maken van een slinger van liefde?

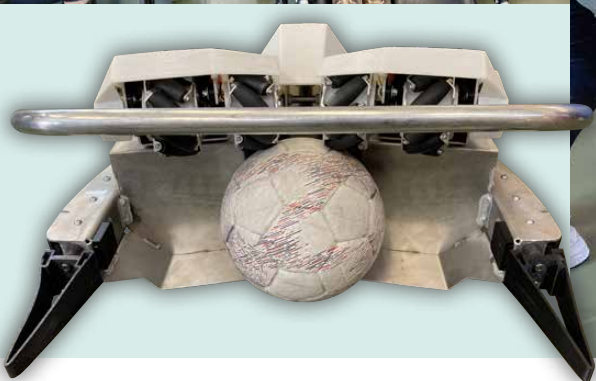


De slinger wordt opgehangen
in de restaurants

Maak een foto van een situatie binnen De Twentse Zorgcentra.
Een foto waarvan jij denkt: 'Dat is lief!'
Mail deze foto naar de geestelijk verzorger in jouw regio.
Vraag hierbij hulp van je begeleider als dat nodig is.
De foto's worden geprint en opgehangen.
Iedereen kan de foto's zien in de restaurants
HeerlijkHappy, TafeltjeVier en Restaurant LosserHof.
Je mag ook geknutselde harten of andere creaties inleveren.



Voetballen in je rolstoel



Het was een leuke dag op de ColckHof in Almelo.
Iedereen in een rolstoel mocht langskomen.
Om te voetballen.

Dat kan met een speciaal apparaat.
Het heet de AmiGo.
Deze zit aan de rolstoel vast.
Je drukt op een knop en de AmiGo schiet de bal weg.
Zo kan je voetballen in je rolstoel.



De bewoners vonden
het erg leuk



Smullen maar...

Raapstelenstamppot

Wat heb je nodig (voor 8 mensen)

- 800 gram raapstelen
- 2,4 kilo aardappels
- 240 gram gedroogde tomaten
- 500 gram belegen kaas
- Zakje walnoten
- Scheutje melk
- Klontje boter
- Paar druppels Maggie



1

Schil de aardappels.
Kook de aardappels gaar
in ongeveer 15 minuten.



2

Heb je hele raapstelen?
Snijd dan het onderste stukje van de raapstelen weg.
Snijd de rest in stukken van ongeveer 3 cm.
Heb je een zak met gesneden raapstelen,
dan hoef je dit niet te doen.



3

Zijn de aardappels gaar?
Giet ze af en doe ze terug in de pan.
Stamp de aardappels fijn
met een pureestamper.



4

Voeg een klontje boter en een scheut melk toe.
Meng het door elkaar.
Voeg dan de raapstelen toe.
Schep er met een houten lepel doorheen.

5

Verwarm de stampot een paar minuten op laag vuur.
Breng de stampot op smaak met een paar druppels Maggie.

6

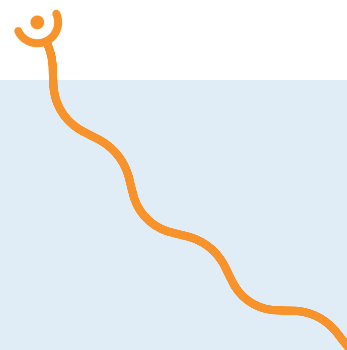
Snijd de gedroogde tomaatjes, walnoten en de kaas in stukjes.
Schep ze door de raapstelen stampot.
De kaas smelt nu een beetje.

Eet smakelijk!

15



Wil je even praten?



Misschien ben je soms niet zo blij.
Dan wil je met iemand praten.
Dat lukt niet altijd met je begeleider.

Je kunt ook praten met een vertrouwenspersoon of een klachtenfunctionaris.
Zij luisteren naar jouw verhaal.
En naar jouw vragen.

Dit zijn alle vertrouwenspersonen en klachtenfunctionarissen.
Wil je een afspraak?
Je begeleider kan je hierbij helpen.



Annemieke Bijkerk
Vertrouwenspersoon
cliënten



Saskia Hoogerbrugge
Vertrouwenspersoon
cliënten



Mirjam Dopheide
Klachtenfunctionaris



Margreeth Rebers
Vertrouwenspersoon
cliënten onvrijwillige zorg



Karlijn Pomp
Vertrouwenspersoon
cliënten onvrijwillige zorg



Heleen Tijhoff
Vertrouwenspersoon
cliënten jeugd

De oplossing van de woordzoeker op pagina 10 is **Zomervakantie**

Colofon

De Twentse Zorgcentra
088 430 4000
Postbus 2112
7500 CC Enschede

blij! is een periodieke uitgave
van De Twentse Zorgcentra.
Informatie kun je sturen naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl

Realisatie:
Terzake. Merken Strategie Design, Borne
Teksten:
Dorien van 't Foort