

Nummer 24. lente 2022.

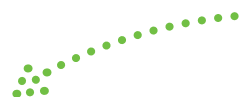
blij!

marco



Marco heeft de cover van
deze blij! gemaakt

DeTwentse
zorgcentra





Wat staat er in deze blij!?



4



De hobby van...
Jaroen



5



Het gedicht van... Rika
Lente



6



De brief van...
Tanno



7



Wil jij bij het E-team
(ervaringsteam)?



8



Knippen, vouwen, kleuren...
Van punt naar punt



9



Als je even wilt praten...



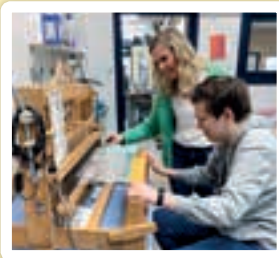
10



De oproep van...
Sanne



11



Interview met...
Janice van Artdesch



12



Puzzelen
Woordzoeker



13



De agenda



14



Smullen maar... Romige
spaghetti met bloemkool

blij!



Van de redactie



Hier een nieuwe blij!
Helaas konden we een tijd niet bij elkaar komen.
Dat was niet fijn.
Nu kan dat gelukkig wel weer.
En kunnen we ook weer vergaderen.
Daar zien wij naar uit.
Tot snel!

Denk jij graag na over wat cliënten leuk vinden?
Hou jij van afwisseling?
Dan zijn wij op zoek naar jou!
Stuur een brief of mail naar communicatie@detwentsezorgcentra.nl.

Wil jij de blij! wat vertellen?
Stuur dan de blij! een brief of mail.

Geniet van deze nieuwe blij!



De hobby van...

Jaroon



De mooiste zijn
de vrachtwagens die
vee vervoeren



Foto's: Robin Hilberink

Jaroon is gek op miniatuurvrachtwagens.
Dat zijn kleine vrachtwagens.
Hij spaart ze en heeft er al heel veel.



Jaroon houdt van
miniatuurvrachtwagens

Sandra werkt bij De Twentse Zorgcentra.
Op Facebook vroeg ze wie er miniatuurvrachtwagens voor Jaroon heeft.
Jaroon kreeg er toen wel dertig opgestuurd!
De mooiste vindt hij de vrachtwagens die vee vervoeren.

Soms zit Jaroon in een echte vrachtwagen.
Hij zit dan naast de bestuurder.
Samen brengen ze oud ijzer weg.
Jaroon vindt dat erg leuk.



Het gedicht van... Rika Lente

Lieve lente

Waar bleef je zo lang
Ik was al bang

Dat je niet meer zou komen
Waar zouden de bloemen dan zijn

En in de wei met het gras
De kinderen die spelen zonder jas

Kalfjes en lammertjes in de wei
Springen en huppelen zij aan zij

Vlinders en eendjes en een zoemende bij
Dat maakt alle mensen blij

De eerste zonnestralen
Ja de lente is toch gekomen



Rika schrijft gedichten
voor de blij!





De brief van... **Tanno**

Ik ben Tanno

Ik ga naar de dagbesteding op 't Bouwhuis.
Het heet de Kameleon.

Ik maak mooie dingen met hout.
Zoals vogelhuisjes.

We hebben daar ook kippen en ganzen rondlopen.
Dat is heel leuk.

Ik hou veel van schommelen.
Het liefst heel hoog en hard.
Fietsen met de duofiets is supergezellig.
Gelukkig kunnen we bijna alles weer samen doen.

Groetjes Tanno





Wil jij bij het E-team (ervaringsteam)

Wij vertellen jou
graag meer



Wij zijn het E-team (ervaringsteam) van de Twentse Zorgcentra.
Wij vertellen over onze ervaringen aan anderen.

Wij geven gastlessen en organiseren werkgroepen.
Dan kunnen anderen ons beter begrijpen.
We vinden dit erg leuk om te doen.

We zoeken mensen die dit ook willen gaan doen.
Heb je interesse of wil je meer weten?
Neem dan contact op met het E-team.
Dan kunnen we jou er meer over vertellen.

Het telefoonnummer is 088 430 4556.
Of stuur een mail naar bureauzeggenschap@detwentsezorgcentra.nl.
We zijn er alle dagen behalve op woensdag.

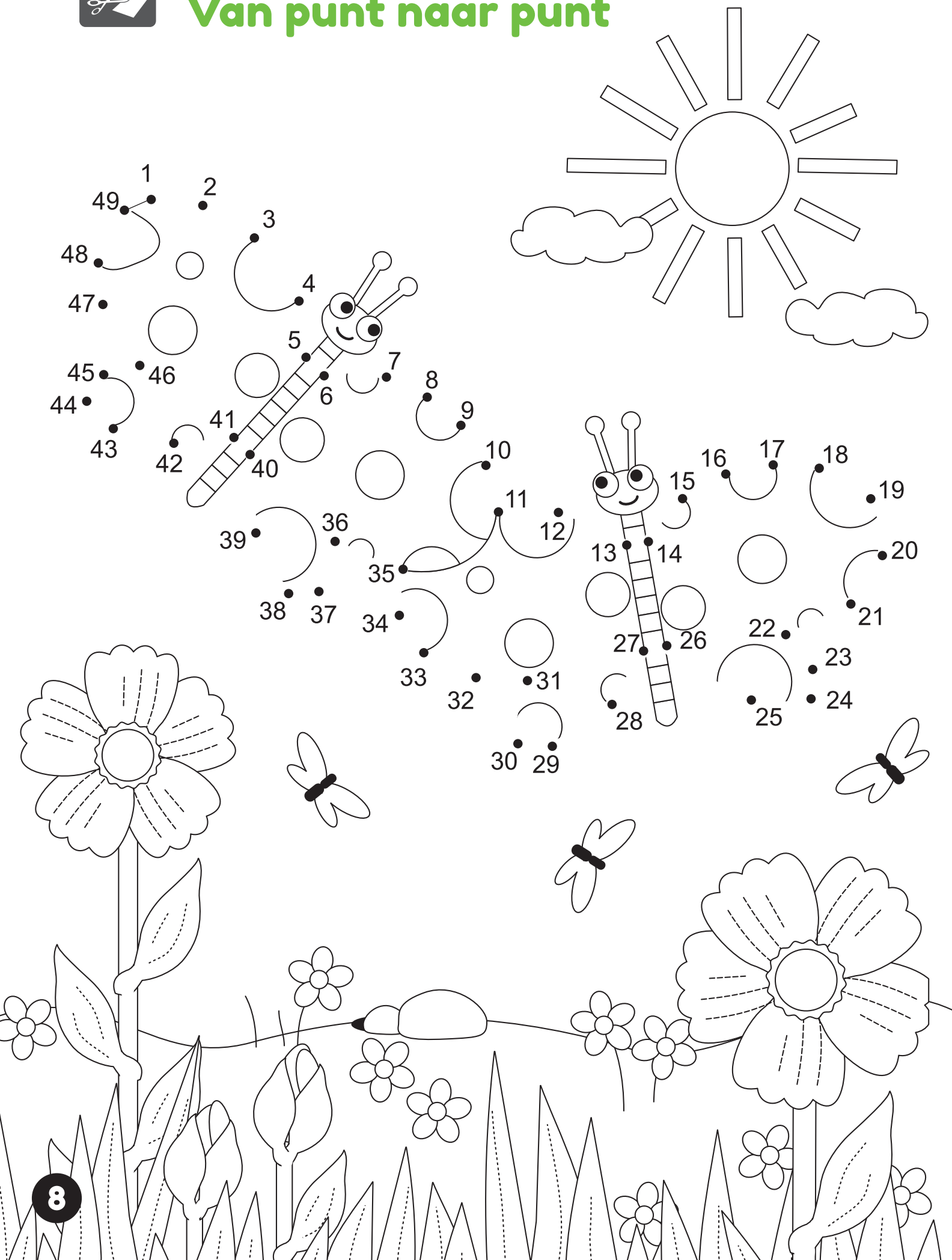


Wij geven gastlessen en
organiseren werkgroepen.



Knippen, vouwen, kleuren...

Van punt naar punt





Als je even wilt praten...



Annemieke Bijkerk
Vertrouwenspersoon
cliënten



Saskia Hoogerbrugge
Vertrouwenspersoon
cliënten



Mirjam Dopheide
Klachtenfunctionaris



Margreeth Rebers
Vertrouwenspersoon
cliënten onvrijwillige zorg



Karlijn Pomp
Vertrouwenspersoon
cliënten onvrijwillige zorg

Misschien ben je soms niet zo blij.
Dan wil je even met iemand praten.
En lukt dat niet zo goed met je begeleiders.

We hebben goed nieuws!
Want je kunt naar een inloopspreekuur gaan.
Daar is een vertrouwenspersoon of een klachtenfunctionaris.
Dat zijn moeilijke woorden.
Deze mensen zijn er om naar jouw problemen en vragen te
luisteren.

Wil jij naar een inloopspreekuur?
Vraag jouw begeleider wanneer dit kan.



Er is ook een prentenboek
over klachten



De oproep van...

Sanne



Ik ben Sanne en ik ben 24 jaar.
Ik studeer omdat ik gedragskundige wil worden.
Voor school ga ik een onderzoek doen.
Daarom wil ik graag met jou in gesprek.



Help jij Sanne met
haar onderzoek?

Soms wordt een bewoner boos op de groep.
Wat vind jij daarvan?
Wil jij mij helpen en meedoen met dit onderzoek?
En over jouw ervaringen vertellen?
Dat kan ook jouw situatie verbeteren.

Doe je mee of heb je nog een vraag?
Je mag mij mailen op **sanne-onderzoek22@outlook.com**
Of stel je vraag aan de begeleiding.
De begeleiding neemt dan contact met mij op.



Interview met...

Janice van Artdesch



Artdesch

Ik vind mijn werk
heel leuk!



Louise stelde vragen aan Janice.
Janice is persoonlijk begeleider bij Artdesch.
Artdesch is een dagbestedingslocatie in Almelo.
Janice vertelt over haar werk:



Janice met
interviewer Louise

Ik werk al 22 jaar bij De Twentse Zorgcentra.
Eerst wilde ik op de woongroep werken.
Maar ik koos toch voor dagbesteding.

Ik vind mijn werk heel leuk!
Het is fijn om te praten met cliënten en hun familie.
En goed voor cliënten te zorgen.

Ik ben trots als cliënten een leuke werkdag hebben.
En dat ze weer nieuwe dingen hebben geleerd.



Puzzelen

Woordzoeker

Onder de puzzel staan woorden.

Streep deze woorden weg in de puzzel.

Er blijven 8 letters over.

Zet die in de vakjes onder de puzzel.

Welke woord komt er uit?

M	L	E	N	T	E	A	L	V
E	O	N	E	T	O	P	A	R
I	V	A	S	U	B	R	M	K
K	O	R	T	L	R	I	M	U
R	G	C	J	P	O	L	E	I
O	E	I	E	R	E	N	T	K
K	L	S	J	A	D	A	J	E
U	S	B	L	O	E	I	E	N
S	R	V	L	I	N	D	E	R

APRIL

BLOEIEN

BROEDEN

EIEREN

KROKUS

KUIKEN

LAMMETJE

LENTE

MEI

NARCIS

NESTJE

TULP

VLINDER

VOGELS

--	--	--	--	--	--	--	--

Het antwoord van de woordzoeker vind je op pagina 16.



De agenda



18 april
Paasbrunches



22 april
Koningsspelen



23 april
Funny Day



13 mei
Goal Waarbeekdag



Enschede - 18 + 19 mei
Losser - 24 + 25 mei
Wandel 2-daagse Almelo - 1 + 2 juni



18 juni
TruckRun

Meer informatie is te vinden op www.dtzcrecreatie.nl



Smullen maar...

Romige spaghetti met bloemkool

Wat heb je nodig?

- 300 gram spaghetti
- 4 teentjes knoflook
- Scheutje olijfolie
- 1 bloemkool
- 500 ml kippenbouillon
- 300 ml slagroom
- 2 kookpannen
- Vergiet
- Knoflookpers
- Pollepel

1

Snijd de bloemkool in roosjes.
Spoel ze af in een vergiet.
Stop ze in de kookpan.



2

Doe ruim water in de pan.
Zet de pan op het vuur.



3

Breng het water aan de kook.
Kook de bloemkool ongeveer 10 minuten.
Gooi de bloemkool weer in het vergiet.



4

Zet een kookpan op het vuur.
Doe een scheutje olijfolie in de steelpan
Pers de knoflookteentjes uit boven de pan.



Breek de spaghetti doormidden.
Leg het ook in de pan.

5



6

Doe de bouillon en de slagroom in de pan.
Laat zachtjes koken en roer vaak door.

Na 7 tot 10 minuten is de spaghetti klaar.
Je hoeft het niet af te gieten.
Doe de spaghetti en de bloemkool
bij elkaar in een pan.

7

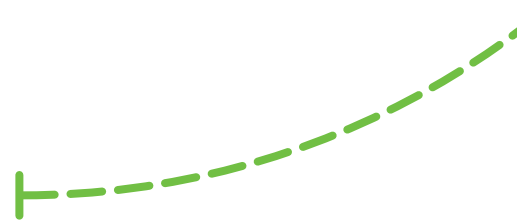


Variatietip

Je kunt wat geraspte kaas over het gerecht doen.
Het is ook erg lekker met spekjes.



blij! op internet



Wil je de blij! lezen op de computer? Dat kan!
Ga naar www.detwentsezorgcentra.nl
Klik op Actueel
Klik op blij!



DTZC Recreatie

Wil je meer weten over activiteiten?
Er staat informatie op internet.
De website heet www.dtzcrecreatie.nl



Wil je iets vertellen?
Of heb je een leuke foto?
Stuur dan een berichtje naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl
De redactie van blij! ontvangt graag post van jullie!

De oplossing van de woordzoeker op pagina 12 is **Voorjaar**

Colofon

De Twentse Zorgcentra
088 430 4000
Postbus 2112
7500 CC Enschede

blij! is een periodieke uitgave
van De Twentse Zorgcentra.
Informatie kun je sturen naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl

Realisatie
Terzake. Merken Strategie Design
Borne
Druk- en zetfouten voorbehouden