Nummer 21. Lente 2020.

blij!



Esmeralda



Esmeralda heeft de lente getekend

De Twentse zorgcentra

Wat staat er in deze blij!?



4 Wie betaalt wat in 2020?



5 Het gedicht van... Rika Storm en wind



6 Bestrijding van de... eikenprocessierups



7 De kunst van... Lida



8 Knippen, vouwen, kleuren...



10 De verbouwing in... Enschede



12 Vijf jaar blij!



14 Uit het leven van... Evelien



15 Carnaval bij... De Twentse Zorgcentra



16 Meedoen met... de hardloopclub



17 Het ervaringsteam



18 De vrachtwagen van... CleanLease



19 Werken bij... Artdesch



20 De hobby van... Jeroen



21 De agenda



22 Smullen maar... Makreelsalade



24 Vragen over de blij!

Van de redactie



Hallo allemaal,

Ik ben Marie.
Vanaf het begin in 2014 ben ik al lid
van het team cliëntcommunicatie.
Eerst woonde ik in Almelo.
Nu woon ik op de LosserHof.
Daar heb ik het erg naar mijn zin.

Voor de blij! vind ik het leuk om te kleuren.
Ik heb een aantal keren de voorkant gemaakt.
In deze blij! lees je over het jubileumfeest
van het team cliëntcommunicatie en de blij!
En over heel veel andere dingen.
Veel plezier met lezen!



Marie

Wie betaalt wat in 2020?





'Wie betaalt wat?' gaat over geld

Ieder jaar maakt De Twentse Zorgcentra
een folder over geld.
Deze heet 'Wie betaalt wat?'
en is voor alle bewoners van De Twentse Zorgcentra.

In de folder staat wie welke kosten betaalt.
Sommige dingen betaalt De Twentse Zorgcentra.
En sommige dingen betaal je zelf,
zoals bijvoorbeeld vakantie.

Dit jaar is er ook een versie speciaal voor jou.
Met eenvoudige tekst en plaatjes.
Iedere woning heeft deze folder gekregen.
Dus heb je vragen over geld?
Vraag dan naar de folder 'Wie betaalt wat?'

Het gedicht van... Rika

Storm en wind

De winter wilde maar niet komen.
Wel waaide er storm door de bomen.

Ciara en Dennis kwamen eraan.
Daar kwam veel wind vandaan.

Bomen vielen om als kleine takjes.
Het leken soms wel gebakjes.

Ze waaiden zomaar weg
en niets stond het in de weg.

Het gaf schade aan huizen en bomen.
Er zal vast nog meer wind komen.

Maar dat schrikt ons niet af,
want we trotseren storm en wind niet als straf.

Nu komt de lente eraan
en zullen de bloemen bloeien gaan.



Rika schrijft gedichten voor de blij!

Bestrijding van de...
eikenprocessierups





Groenwerk bestrijdt de rupsen

groenwerk



Marcel van Groenwerk met interviewer Paul

Heb je hem al gezien dit jaar?
De eikenprocessierups?
Van de haren van de rups
kun je jeuk en bultjes krijgen.

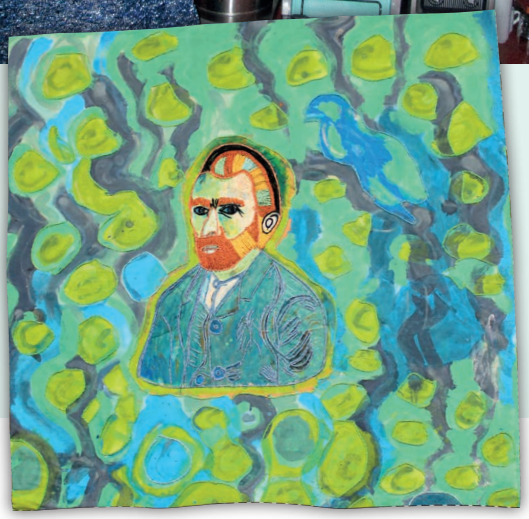
Daarom bestrijdt Groenwerk de rupsen.
Ze halen de nesten weg.
Deze worden afgevoerd.
Ook worden er nestkastjes opgehangen.
Dat trekt vogels aan, bijvoorbeeld koolmezen.
Deze eten de rupsen op.

Zie je een lint om de boom?
Blijf er dan uit de buurt,
want dan ziet er een nest rupsen in.

De kunst van...
Lida

Ik borduur graag op voorwerpen







Lida werkt bij het Textielatelier in Losser.
Vooral borduren vindt Lida leuk.
Ze borduurt ook op voorwerpen,
bijvoorbeeld op poppetjes of op schilderijen.

Lida heeft een groot kunstwerk gemaakt.
Er staan kopjes en koffiekannen op.
Dit hangt in het Ontmoetingscentrum in Losser.

Lida doet dit jaar mee aan de Art Brut in Hengelo.
Dat is een grote tentoonstelling met kunst.
Er hangen dan ook kunstwerken van Lida.
Daar is ze trots op!



Lida met
interviewer Peter

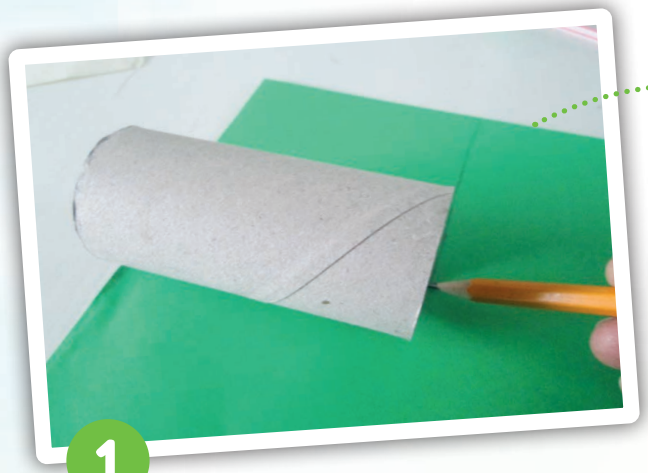
Knippen, vouwen, kleuren...
Bloemen vouwen

Wat heb je nodig?
- Gekleurd papier
- WC-rolletje
- Schaar
- Lijm
- Rietjes
- Een stuk karton





Hoe maak je de vaas?



1 Leg een WC-rolletje op gekleurd papier. Teken een strook langs het WC-rolletje.



2 Knip de strook uit.



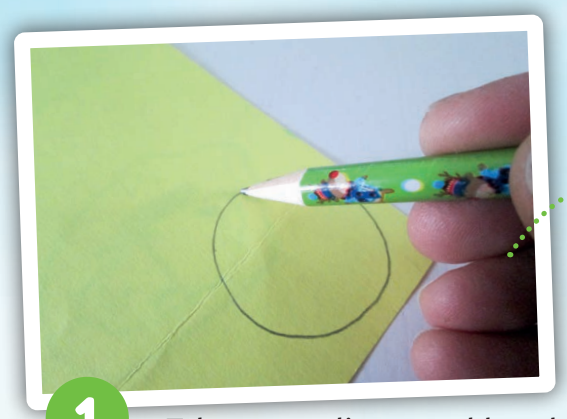
3 Plak de strook om het WC-rolletje.





4 Plak het WC-rolletje op een stuk karton.

Hoe maak je de bloemen?



1 Teken 7 rondjes op gekleurd papier.



2 Knip de rondjes uit.



3 Plak de rondjes aan elkaar:
- 1 rondje komt in het midden
- de andere 6 rondjes eromheen



4 Draai de bloem om.
Plak de bloem aan een rietje.

Maak zoveel bloemen als je wilt.
Zet ze in de vaas.

De verbouwing in...
Enschede



Er zijn acht werklokalen klaar





Het activiteitengebouw in Enschede wordt verbouwd.
TafeltjeVier en de grote zaal waren als eerste klaar.
Hier zitten ook BOOM TV en de Speel-O-Theek.

Daarna waren de werklokalen aan de beurt.
Een aantal werklokalen is nu ook klaar.
Debby ging erheen om te kijken.
En om vragen te stellen.

Ze heeft gesproken met vier mensen.
Die hebben veel verteld over de verbouwing.
Hiernaast lees je er meer over.
De vragen van Debby en de antwoorden.



Debby heeft vragen gesteld

De verbouwing in...
Enschede

Hebben we nu ledverlichting?



Ja, dat hebben we.



Is het gebouw energiezuinig?

Ja, dat is het. Er zijn bijvoorbeeld zonnepanelen op het dak.

Kunnen deelnemers ook even apart zitten als het te druk is?



Ja, er zijn ruimtes waar dat kan.

Hoeveel werklokalen zijn er nu klaar?



Er zijn acht werklokalen klaar. Die worden al gebruikt.

Wanneer is de hele verbouwing klaar?



In de zomer is de verbouwing klaar.

Vijf jaar blij!

Toon, Elles en Michièl hebben gezongen







Het team cliëntcommunicatie en de blij!
bestaan allebei vijf jaar.
Daarom hebben we feest gevierd.
Met slingers van de papierschepperij.
En met champagne en taart.

Er waren ook optredens.
Toon en Elles hebben samen gezongen.
Rika en Louise hebben allebei
een gedicht voorgelezen.
Een gedicht over 5 jaar blij!
Dit hebben ze zelf geschreven.
Daarna heeft Michièl gezongen.



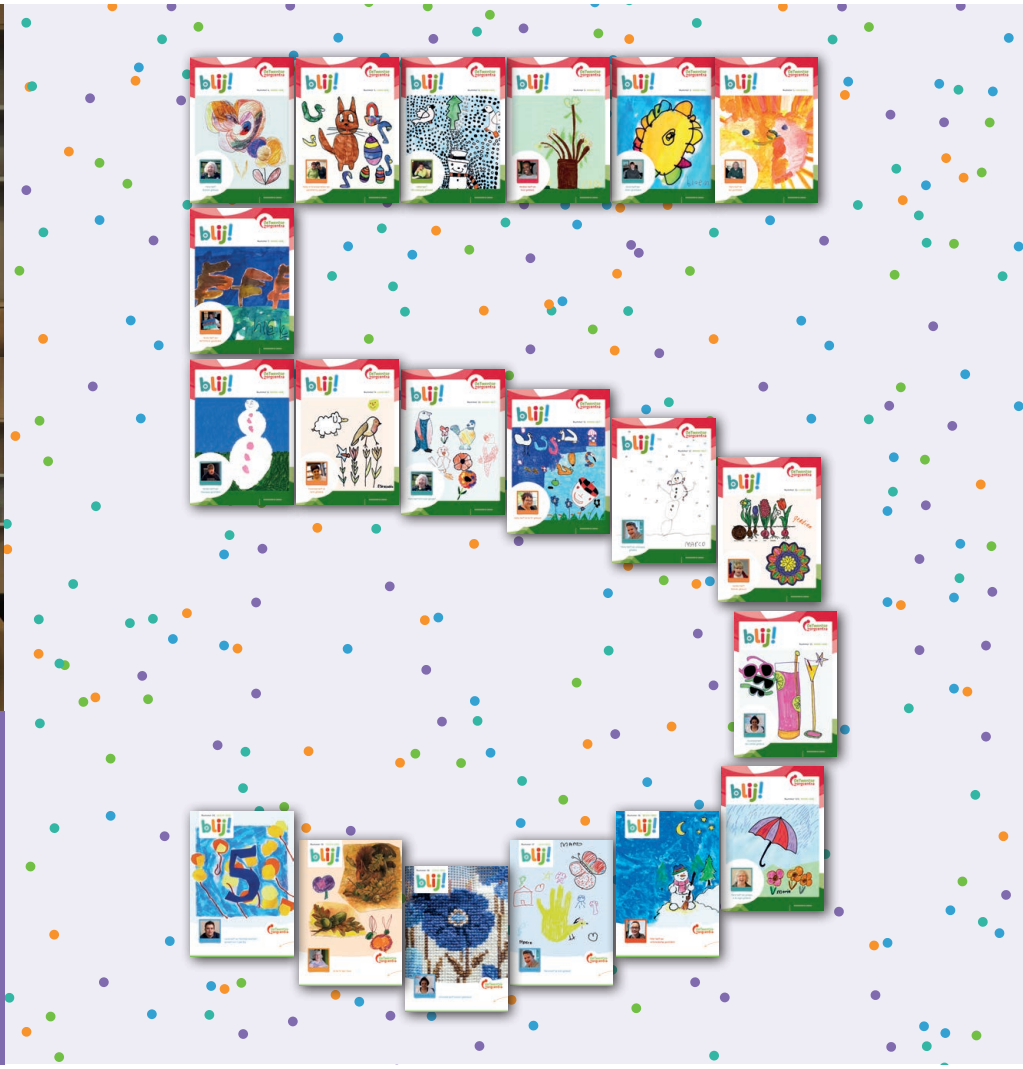
Taartjes met vijf jaar blij!

Vijf jaar blij!





Louise en Rika lazen hun gedicht voor



Van de raad van bestuur was Annamiek aanwezig.
Zij had medailles laten maken van chocolade.
Wat waren ze mooi en lekker!
Het team cliëntcommunicatie gaat nu verder
met de volgende blij!

Wil jij ook iets vertellen?
Of iets laten zien?
Laat het dan weten!
Dan komen we langs voor een interview.
En maken we foto's.
Het e-mailadres is communicatie@dtzc.nl



De medaille van chocolade

Uit het leven van...
Evelien





Ik leer graag nieuwe dingen



Evelien werkt in het restaurant op de LosserHof.
Al 9 jaar met veel plezier!
Ze vindt het leuk om nieuwe dingen te leren.

Bijvoorbeeld hoe ze groente moet snijden:
- eerst handen wassen en handschoenen aandoen
- dan de spullen klaarzetten
- en dan gaan snijden

Evelien heeft een map met instructiekaarten.
Op de kaarten staat hoe je moet snijden.
De begeleiding houdt goed bij wat ze al kan.
Als ze iets nieuws heeft geleerd, krijgt ze een certificaat!



Evelien werkt in het restaurant

Carnaval bij...
De Twentse Zorgcentra

Alaaf, alaaf, alaaf!







Ook dit jaar werd overal carnaval gevierd.
Op 't Bouwhuis, de LosserHof en de ColckHof.
Iedere locatie had een eigen prins of prinses.
En natuurlijk ook een adjudant.



Prinses Marieke

Het werd een feest om nooit te vergeten.
Kijk maar eens naar de foto's.
Er was gezellige muziek en lekker eten en drinken.
Meer is niet nodig om lekker uit je dak te gaan.

Namens de prinsen en adjudanten:
Bedankt voor de superleuke dagen.
Graag tot volgend jaar: alaaf, alaaf, alaaf!

Meedoen met...
de hardloopclub





Loop je met ons mee?

ENSCHEDE MARATHON

Vind jij hardlopen leuk?
Dan kun je meedoen met onze hardloopclub.
We rennen één keer in de week in Almelo.

We doen ook mee met wedstrijden.
Bijvoorbeeld de Almelo Allee en de winterloop in Almelo.
We trainen nu voor de Enschede Marathon op 19 april.
We gaan dan meedoen met de vijf kilometer.

Heb je een vraag of wil je je aanmelden?
Stuur dan een mailtje naar louiseschroder8@gmail.com
of naar maartje.knotter@detwentsezorgcentra.nl.



Drie enthousiaste hardlopers

Het ervaringsteam



Elly



Joan



Kevin



Kim



Rika



Wobbie



Sandra



Dit is het logo van
het ervaringsteam

Wie zijn wij?
Wij zijn bewoners van De Twentse Zorgcentra.
We zijn geslaagd als ervaringsdeskundige.
We weten veel over het leven met een beperking.

Wat doen wij?
- we geven les op scholen
- we geven workshops
- we werken mee aan themadagen
- we praten mee in vergaderingen

Waarom doen we dit?
Om andere mensen te vertellen
over het leven met een beperking.

De vrachtwagen van...
CleanLease



In oktober zat er bij de blij! een inlegvel.
Hierop stond de prijsvraag van CleanLease:
het kleuren van de vrachtwagen van CleanLease.
De thema's waren wasgoed en duurzaamheid.

De prijswinnaars zijn nu bekend.
Het zijn Natascha, Debby en Mandy.
Hun schilderijen komen op de vrachtwagen.
En ze gaan een dagje uit.
De andere deelnemers hebben een cadeautje gekregen.

In een volgende blij! laten we de vrachtwagen zien.
Nu kun je alvast de schilderijen bekijken.



Prijswinnaar Debby

Werken bij...
Artdesch

Artdesch











Vind jij het leuk om creatief bezig te zijn?
En woon je in Almelo?
Dan kun je misschien aan het werk bij Artdesch.
Artdesch heeft drie creatieve groepen:

1. **Kunst**
   In deze groep kun je verschillende dingen doen:
   tekenen, schilderen, papier-maché en zeefdrukken.

2. **Textiel**
   De deelnemers in deze groep werken met stoffen.
   Ze naaien, borduren, breien, haken en vilten.

3. **Keramiek**
   In deze groep maak je producten van klei.
   De producten worden daarna gebakken in de oven.

In alle groepen is nog plaats voor nieuwe deelnemers.
Lijkt het je leuk of wil je een dagje kennismaken?
Neem dan contact op met Artdesch.

088 430 6190

artdesch@detwentsezorgcentra.nl

ONDERDEEL VAN DE TWENTSE ZORGCENTRA

De hobby van...
Jeroen

Scouting

We gaan vaak naar het bos







Jeroen

Jeroen houdt van scouting.
Hij is lid van een scoutingclub in Almelo.
Die heet De Blauwe Reigers.
Op vrijdagavond gaat hij erheen.
De groep bestaat uit tien scouts.

De activiteiten zijn zo veel mogelijk buiten.
Vaak doet de groep een spel of een sport.
Ook gaan de scouts vaak naar het bos.
Verder maakt de groep zelf eten klaar.
Jeroen vindt het erg leuk bij de scouting.

Wil je meer weten over de scoutingclub?
Kijk dan op www.deblauwereigers.nl.

De agenda



13 april
Paasbrunch en paasvuur

Koningsspelen 2020

17 april
Koningsspelen 't Bouwhuis



25 april
Muziekfeest Funny Day,
Brilmansdennen Losser



15 mei
Waarbeekdag



Mei/juni
Wandel2daagse



13 juni
TruckRun

Meer informatie is te vinden op www.dtzcrecreatie.nl

Smullen maar...
Makreelsalade



Wat heb je nodig?
- 1 makreel,
- 2 stengels bleekselderij
- 1 frisgroene harde appel (granny smith)
- 1 eetlepel azijn of citroensap
- ½ klein rood pepertje
- 2 à 3 eetlepels halvanaise of olijfmayonaise





1 Verwijder de draderige delen van de bleekselderij. Snijd de stengels in dunne reepjes.





2 Hak de reepjes in kleine stukjes.

3 Snijd de appel in kleine stukjes. Doe 1 eetlepel azijn of citroensap over de appel.





4 Hak ¼ tot ½ rood pepertje in kleine stukjes.





5 Haal alle graatjes uit de makreel. Snijd de makreel in kleine stukjes.



Doe de gesneden bleekselderij, appel, makreel en het pepertje in een kom.

6





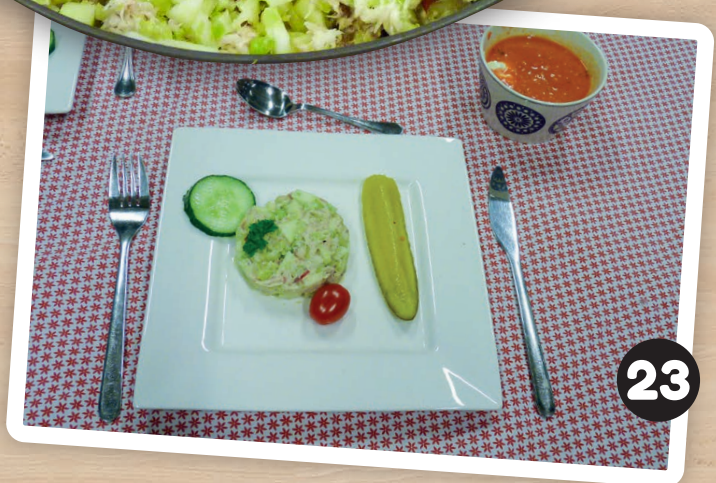
7 Voeg 2 à 3 eetlepels halvanaise toe en roer goed door elkaar.





Variatietip

- Eet de salade met stokbrood of soep.
- Garneer de salade met augurk, komkommer of tomaat.



Vragen over de blij!

1. Voor wie is de blij!?

Voor alle bewoners en deelnemers
van De Twentse Zorgcentra.



2. Door wie wordt de blij! gemaakt?

Door het team cliëntcommunicatie.



3. Wanneer verschijnt de blij!?

In maart, juni, september en december.



4. Kan ik me aanmelden voor een interview in de blij!?

5. Kunnen we ook met de hele groep 1 blij! krijgen?

6 Kun je je ook afmelden?

Ja, mail naar communicatie@detwentsezorgcentra.nl



Wil je iets vertellen?
Of heb je een leuke foto?
Stuur dan een berichtje naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl
De redactie van blij! ontvangt graag post van jullie!

Colofon

De Twentse Zorgcentra
088 430 4000
Postbus 2112
7500 CC Enschede

Blij! is een periodieke uitgave
van De Twentse Zorgcentra.
Informatie kun je sturen naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl

Realisatie
Terzake. Merken Strategie Design
Borne
Druk- en zetfouten voorbehouden