Nummer 23. zomer 2021.

blij!



Marie heeft een vlinder gekleurd

De Twentse zorgcentra

Wat staat er in deze blij!?

4



Het verhaal van...
Bjorn

5



Het gedicht van... Rika
Zomer met corona

6



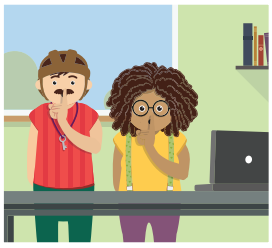
Knippen, vouwen, kleuren...
Stempelen met aardappels

7



STERK-plaats Twente

8



Privacy

9



Corona en
kunst

10



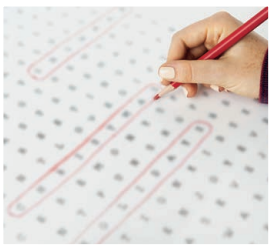
Voetbalmiddag

11



De brief van...
Louise

12



Puzzelen
Woordzoeker

13



De agenda

14



Smullen maar...
Groentesoep

blij! is een uitgave van De Twentse Zorgcentra.

Van de redactie



Hier is weer een blij! voor jullie!
Het is lang geleden dat we een blij! hebben gemaakt.
Dat komt door corona.
We konden geen vergaderingen houden.
We konden geen interviews houden.
En we konden geen foto's maken.

Gelukkig is er nu weer een blij!
Wel ietsje anders dan anders.
Er staan minder interviews in.
Maar genoeg andere leuke dingen.
Bijvoorbeeld een puzzel.
En kunst die over corona gaat.

Veel leesplezier,
de redactie

Het verhaal van...
Bjorn





Ik heb een lintje doorgeknipt!





Bjorn Knip

Bjorn Knip woont aan de Ulenkateweg 18 op de LosserHof.
Hij werkt op de buurtbus die over het terrein rijdt.
Bjorn kijkt dan goed rond wat er allemaal gebeurt.
Bijvoorbeeld bij de werklieden die aan de weg werken.
Hij maakt ook graag een praatje met hen.

Verder is Bjorn een grote fan van vrachtwagens.
Hij vraagt vaak of hij even in de cabine mag zitten.

In november heeft Bjorn iets leuks gedaan:
Hij heeft een lintje doorgeknipt.
Daarmee werd de nieuwe Rondweg op de LosserHof geopend.
Dat vond hij erg leuk om te doen!

Het gedicht van... Rika
Zomer met corona

We zijn allemaal even stil,
want deze tijd is iets wat niemand wil.

We kunnen geen hand meer geven
of een mooie vakantie beleven.

Geen knuffel en geen aai,
zo is het wel soms een beetje saai.

Maar we laten de moed niet zakken
en gaan onszelf herpakken.

De zomer komt eraan,
iets om bij stil te staan.

Met de groep kun je veel doen:
de tuin versieren is goed te doen.

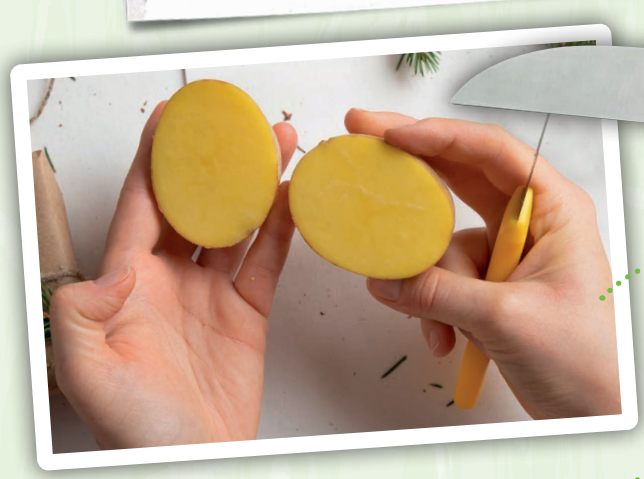
Ik wens iedereen een fijne zomer voor zover dat mogelijk is.
Maar nog een tip: blijf niet zitten in die dip.



Rika schrijft gedichten voor de blij!

Knippen, vouwen, kleuren...
Stempelen met aardappels

Wat heb je nodig?
- een aardappel
- een aardappelschilmesje
- een vel papier
- verf
- een schoteltje



Snijd de aardappel doormidden.



Snijd een vorm in één van de halve aardappels.



Doe verf op een schoteltje.



Duw de halve aardappel met de vorm in de verf en daarna op het papier.



STERK-plaats Twente



In Hengelo zit een STERK-plaats.
Daar volgen mensen met een verstandelijke beperking een opleiding.
Zij worden opgeleid tot ervaringsdeskundige.
Dat betekent dat zij over hun leven kunnen vertellen.
En over hun beperkingen.

Twee bewoners van de LosserHof volgen deze opleiding.
Het zijn Kim en Thijs.
Ze leren hun verhaal te vertellen.
Aan leerlingen van scholen.
Bijvoorbeeld van het ROC en van Saxion.

De leerlingen willen in de zorg gaan werken.
Bijvoorbeeld als begeleider.
Kim en Thijs praten graag met deze leerlingen.
Het is belangrijk dat leerlingen niet alleen boeken lezen.
Maar dat ze ook luisteren naar mensen met een beperking.

De opleiding van Kim en Thijs duurt drie jaar.
In 2023 zijn ze klaar.
Dan krijgen ze een diploma.
Ze kunnen dan blijven werken bij de STERK-plaats.
Of ze kunnen iets anders gaan doen.

Het logo van
STERK-plaats Twente

Privacy



Privacy gaat over het goed omgaan met jouw persoonsgegevens.
Persoonsgegevens zijn gegevens over jou.
Bijvoorbeeld je naam, geboortedatum en adres.
Maar ook gegevens over je gezondheid.



Dit is Hanna

Er is een wet die gaat over persoonsgegevens.
In die wet staat wanneer we persoonsgegevens mogen gebruiken.
En aan welke regels we ons daarbij moeten houden.
We mogen persoonsgegevens bijvoorbeeld gebruiken als dit nodig is voor ons werk.
En we moeten persoonsgegevens op een veilige plek bewaren.

Wil je hierover meer weten?
Lees dan de privacyverklaring.
Iedere groep heeft een exemplaar gekregen.

Corona en kunst

Corona is nog niet voorbij.
We hebben er nog iedere dag mee te maken.
Ook in kunst zien we vaak iets van corona.
Kijk maar:





Artdesch

Bij **Artdesch** laten de deelnemers dat zien.
Samira heeft twee tekeningen gemaakt.
Hierop zijn mondkapjes te zien.
Geen blauwe of witte mondkapjes.
Maar mooie gekleurde!

Atelier Bowi

Bij **atelier Bowi** is ook iets moois gemaakt.
Een versierde stok.
Een stok om te wandelen en afstand te houden.
Het is een anderhalve-meter-stok.
Heel handig!



Voetbalmiddag

Karaoke in plaats van voetbal







Foto: FC Twente – Johan Bruinsma

Woensdag 19 mei was de voetbalmiddag bij FC Twente.
Dit was in plaats van het Sander Boschker toernooi.
Gelukkig was Sander Boschker wel aanwezig!
Net als een aantal voetballers van FC Twente.



Giovanni houdt van voetbal

Jammer genoeg regende het hard.
De deelnemers konden niet voetballen.
Dat was erg jammer.
Daarom werd er iets anders bedacht.

Er kwam een partytent tevoorschijn.
En een geluidsinstallatie.
De voetbalmiddag werd een karaokemiddag!
Zo werd het toch heel gezellig.

De brief van...
Louise

Ik ben Louise Schröder en mijn vrijwilligster heet Yvonne.
Samen doen we iedere week iets om te bewegen.
Bijvoorbeeld hardlopen, fietsen, badmintonnen of voetballen.
Het is voor ons een uitlaatklep en het is gezond.

We vinden het leuk om doelen te stellen.
En om die dan ook te halen.
Verder maken we veel plezier.
Humor is ook belangrijk om gezond te blijven.

Yvonne en ik zijn erg blij met elkaar.
We vinden dezelfde dingen leuk.
En we steunen elkaar in deze tijd van corona.
We hopen nog lang door te gaan met bewegen.

Sportieve groeten van Louise en Yvonne









Puzzelen
Woordzoeker

Onder de puzzel staan woorden.
Streep deze woorden weg in de puzzel.
Er blijven 13 letters over.
Zet die in de vakjes onder de puzzel.
Welke woord komt er uit?

J	Z	H	O	S	T	R	A	N	D
U	C	A	R	A	V	A	N	Z	M
L	E	N	P	A	R	A	S	O	L
I	R	G	W	V	Z	A	K	N	S
B	A	M	A	N	E	T	I	N	C
A	B	A	R	B	E	C	U	E	H
D	E	T	M	Z	A	N	D	B	A
P	Z	W	E	M	B	A	D	R	D
A	U	G	U	S	T	U	S	I	U
K	A	M	P	E	R	E	N	L	W

AUGUSTUS
BADPAK
BARBECUE
CARAVAN
HANGMAT
JULI
KAMPEREN
PARASOL
SCHADUW
STRAND
WARM
ZAND
ZEE
ZONNEBRIL
ZWEMBAD

Het antwoord van de woordzoeker vind je op pagina 16.

De agenda



augustus

Mega zomer BBQ

't Bouwhuis – 11 augustus
de LosserHof – 18 augustus
Almelo – 20 augustus



september

4 september
Funny Day



september

11 september
Braderie 't Bouwhuis



september

't Bouwhuis – 27 september
de LosserHof – 24 september
Motorspektakel



september

22 en 23 september
Kermis de LosserHof



oktober

3 oktober
Dier Day Rally

Meer informatie is te vinden op www.dtzcrecreatie.nl.

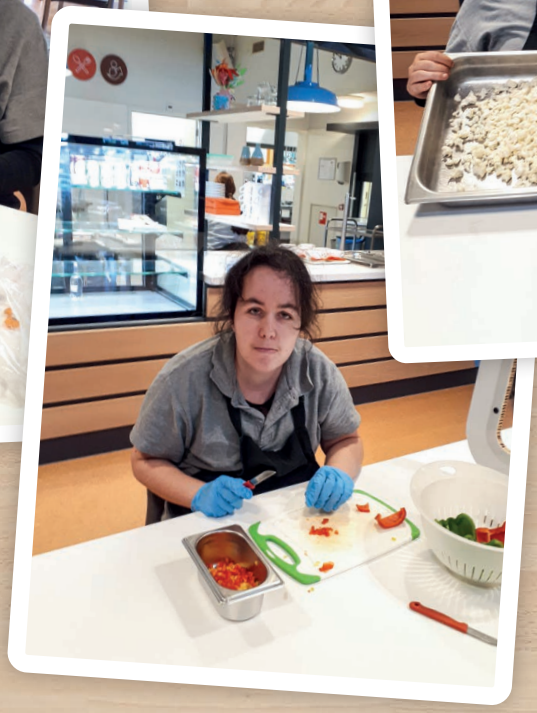
Smullen maar...
Groentesoep

Wat heb je nodig?

- 5 liter water
- 500 gram gehakt
- 1 prei
- 500 gram wortels
- 1 bosje verse bladselderij
- 1 bleekselderij
- 1 bloemkool
- 1 groene paprika
- 1 gele paprika
- 1 rode paprika
- 2 grote lepels vermicelli
- 2 pakjes bouillonpoeder











1 Schrap de wortels.
Snijd de wortels, bladselderij, bleekselderij, bloemkool en de paprika's in stukjes.



2 Doe het water in een pan.
Zet de pan op het fornuis.
Breng het water aan de kook.





3 Maak kleine balletjes van het gehakt.
Doe de gehaktballetjes erin en zet het fornuis laag.



4 Laat 15 minuten zachtjes doorkoken.

5 Doe het bouillonpoeder erbij.
Doe de vermicelli erbij.









6 Doe de stukjes groente erbij.
Laat nog 15 minuten zachtjes doorkoken.

blij! op internet

De blij! is ook te lezen op internet:
www.detwentsezorgcentra.nl/21626/actueel/clientmagazine-blij

Wil je de blij! lezen op de computer? Dat kan!
Ga naar www.detwentsezorgcentra.nl
Klik op Actueel
Klik op blij!



DTZC Recreatie

Wil je meer weten over activiteiten?
Er staat informatie op internet.
De website heet www.dtzcrecreatie.nl





Wil je iets vertellen?
Of heb je een leuke foto?
Stuur dan een berichtje naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl
De redactie van blij! ontvangt graag post van jullie!

De oplossing van de woordzoeker op pagina 12 is **Zomervakantie**

Colofon

De Twentse Zorgcentra
088 430 4000
Postbus 2112
7500 CC Enschede

blij! is een periodieke uitgave
van De Twentse Zorgcentra.
Informatie kun je sturen naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl

Realisatie
Terzake. Merken Strategie Design
Borne
Druk- en zetfouten voorbehouden