

blij!



Summer
Time



Elles heeft de zomer getekend

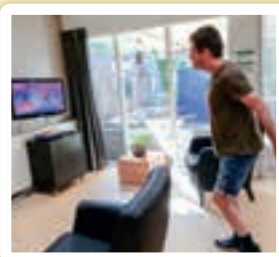




Wat staat er in deze blij!?



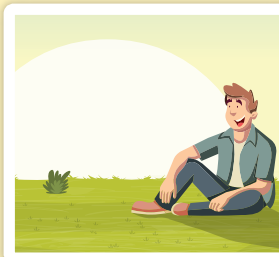
4



De brief van...
Paul



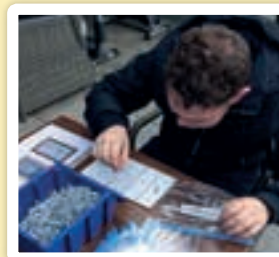
5



Het gedicht van... Rika
Zomer



6



Hilverbeek...
in coronatijd



8



Knippen, vouwen, kleuren...
Schilderij



10



De brief van...
Marietje



11



Doeboek...
Uitslag kleurwedstrijd



12



Het gedicht van... Louise
Moed houden



13



De brief van...
Peter



14



Smullen maar...
Lasagnette



16



Wat is er te doen?

blij!



Van de redactie



Dit is een speciale blij!
Deze blij! is gemaakt tijdens de coronacrisis.
Daardoor kon de redactie niet vergaderen.
We konden ook geen interviews doen.

Daarom hebben we een andere blij! gemaakt.
De leden van de redactie hebben allemaal iets gedaan.
Bijvoorbeeld een brief geschreven.
Of een recept klaargemaakt.
Of een gedicht geschreven.

Veel plezier met deze blij!
We hopen dat jullie gezond blijven.
En dat het gauw weer normaal wordt.

Groetjes van de redactie



De brief van... Paul

*Ik vind het erg dat we in de tuin moeten blijven.
Ook kunnen we bij niemand op bezoek.
En er komt geen familie bij ons op bezoek.*

*Ik doe wel iedere ochtend mee met Nederland in beweging.
De bewegingen doe ik mee, bijvoorbeeld:*

- sprongetjes maken*
- op 1 been staan*
- met je armen op en neer gaan*

*We gaan tussendoor veel fietsen of wandelen
over het terrein van de Lossert Hof.*

*Ook hebben we nog muziek in de tuin gehad.
En Robin trad op op het Ledeboerterrein met mooie muziek.
Ik hoop dat er weer snel gewerkt kan worden.
Het liefst voor september als het mogelijk is.*

Groetjes Paul





Het gedicht van... Rika

Zomer

Deze zomer zal anders lopen
en daar kunnen we niet voor weglopen.

Iedereen heeft geduld,
al gaat dat soms in verdriet gehuld.

Maar met de zon in de lucht en in ons hart
loopt het niet zo'n vaart.

We komen samen de zomer door,
wees maar gerust hoor.

We bedenken zelf wel wat
en eten op het gras patat.

Spelletjes buiten; van bal gooien tot waterballet,
er is altijd een verzet en je hoeft niet vroeg naar bed.

Dus ga genieten van het mooie weer
want dat doet niet zeer.

Houd moed
want ooit komt het goed.



Rika schrijft gedichten
voor de blij!





Hilverbeek... in coronatijd



Wat doen wij overdag tijdens de coronatijd?
Wij kunnen niet naar dagbesteding.
Op Hilverbeek hebben begeleiders een corona
dagprogramma gemaakt voor ons.

We beginnen 's morgens om 09:30 uur en
doen allerlei activiteiten binnen en buiten.
Bijvoorbeeld: Fietsen, wandelen, kleuren, verven,
opruimen en schoonmaken.
Maar ook hout zagen en kloven, aardappels schillen
en groente snijden, tuintjes netjes maken en heg snoeien.

Wij houden het nog even vol en we hopen dat iedereen
gezond mag blijven!





Hilverbeek... in coronatijd

Het voordeel van dagbesteding op Hilverbeek:

Louise: "Het is veel duidelijker omdat ik veel minder begeleiders zie op een dag en alles is op dezelfde plek. Dat geeft veel minder stress."

Wobbie: "Ik heb minder tijdsdruk en dus minder stress omdat ik niet heen en weer naar mijn werk hoeft te fietsen. Mijn huishoudelijke taken als de was opvouwen en schoonmaken zitten nu in mijn activiteitenprogramma en dan hoeft ik dat niet meer na werktijd te doen."

Wesley: "Ik kan mooi mijn eigen tuin doen samen met begeleiders en zagen op Hilverbeek vind ik ook mooi. Ik hoeft lekker niet meer in de taxi."

Frank: "We zijn wel druk op Hilverbeek, maar het voelt als meer vrije tijd."

Marleen: "Ik heb bijna geen epileptische toevallen meer nu ik de hele dag op Hilverbeek ben voor activiteiten."



Nadelen van dagbesteding op Hilverbeek:

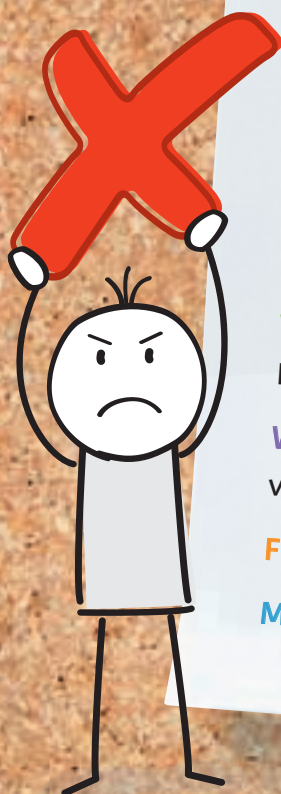
Louise: "Op Artdesch kan ik meer verschillende creatieve activiteiten doen omdat ze daar de spullen voor hebben. En een nadeel vind ik het contact op afstand met therapie en werk."

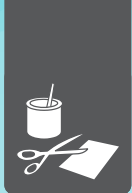
Wobbie: "De ruimte op Hilverbeek is kleiner dan op de Groenderij. Het nadeel daarvan is dat er veel meer toezicht is van begeleiders."

Wesley: "Ik mis de mensen van de Groenderij en vind het jammer dat ik er niet naartoe kan".

Frank: "Het is jammer dat ik niet naar de Toppers kan".

Marleen: "Ik mis de dieren van de Stadsboerderij".





Knippen, vouwen, kleuren...

Schilderij



Schilderij Elly



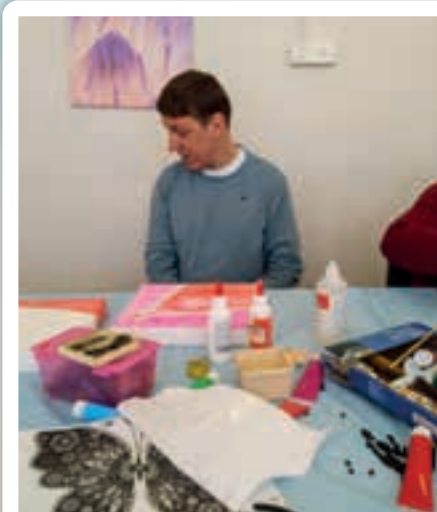
Schilderij Dennis



Schilderij Begeleiding



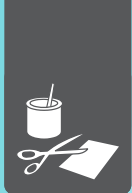
Schilderij Debby



Schilderij Daniëlle



Schilderij Alexander



Knippen, vouwen, kleuren...

Schilderij



Eikenlaan 4 heeft geknutseld.

Vijf bewoners deden mee:

Debby, Alexander, Elly, Dennis en Daniëlle.

Ook de begeleiding deed mee.

Samen hebben ze zes schilderijen gemaakt.

De zes schilderijen horen bij elkaar.

Samen is het één groot schilderij.

Dit hangt aan de muur in de woonkamer.

Het schilderij heeft een speciale betekenis.

De kleine schilderijen zijn samen één groot schilderij.

Zo zijn de bewoners samen één groep!

Een mooi symbool in deze bijzondere tijd.



De brief van... **Marietje**



Hallo allemaal,

Ik ben Marietje Wermelink.

Ik woon aan de Vlinderweg 5-7 op de LosserHof.

Al een poosje kan ik niet naar de Hoek.

Daar ging ik elke middag naar toe om te handwerken.

Thuis kan ik mij gelukkig ook goed vermaken.

Vaak maak ik een puzzel op mijn kamer.

Sommige puzzels hebben wel duizend stukjes!

Het is leuk dat de begeleiding af en toe komt kijken.

Verder vouw ik de was op en breng het naar de kamers.

Soms maak ik kleine stukjes brood voor de vogeltjes.

Die leg ik op het voederplankje buiten mijn kamer.

Het is leuk om te zien dat de vogels het opeten.

Ik doe ook dingen samen met de andere bewoners.

Bijvoorbeeld wandelen en koffie drinken.

Er komt nu geen visite.

Dat vind ik jammer.

Ik mis ook de vergaderingen over de blij!

Hopelijk kan het gauw weer doorgaan.

Groetjes Marietje





Doeboek...

Uitslag kleurwedstrijd



Roxy



Magda



Amber

In april hebben jullie een doeboek gekregen.
Daarin stonden drie kleurplaten.
Je kon ze inkleuren en opsturen.
Veel bewoners en deelnemers hebben dat gedaan.
We hebben ongeveer 50 kleurplaten ontvangen.



Het Samen Thuis Doe Boek

De jury heeft punten gegeven.
De winnaars zijn nu bekend!
Kleurplaat 1: Roxy Sarens
Kleurplaat 2: Magda Meupelenberg
Kleurplaat 3: Amber Zwoferink

De winnaars hebben een prijs ontvangen.
Een verrassingspakket van Huuskes.
Van harte gefeliciteerd!



Het gedicht van... Louise

Moed houden

Vertrouwen en moed houden is van groot belang
en staat op de eerste rang.

Mensen zijn prikkelbaar in deze tijd
op verschillende manieren arbeid.

Arbeid geeft de burger moed
en activiteiten bedenken voor ons doen de begeleiders goed.

Houd de moed erin
ook al is het contact op afstand.

Dat is hoe het ging.
Samen kijken naar het bericht dat ik ontving.

Ook al leven we met een kortere lont,
hou vol en blijf gezond!



Louise schrijft gedichten
voor de blij!





De brief van...

Peter

Ik wil jullie vertellen wat ik de afgelopen tijd heb gedaan.
Normaal werk ik bij Ons Element in Almelo.
Maar Ons Element ging dicht in maart omdat er corona was.
Ik was toen bij mijn ouders.
Ik mocht niet meer terug naar mijn woning in Vriezenveen.
Daar schrok ik van.

Gelukkig heb ik met mijn ouders veel leuke dingen gedaan.
Met mijn vader ging ik iedere dag fietsen op de tandem.
We gingen vaak kijken bij de containers in de haven.
En bij de sluis in Aadorp.

Onderweg zagen we vaak dieren.
Paarden met veulentjes en schapen met lammetjes.
En verder herten, konijnen en hazen.
We hebben ook gezien hoe hooibalen gemaakt worden.
We hielden vaak even pauze om wat te eten en te drinken.

Zo ben ik deze rare tijd goed doorgekomen.
Jullie hopelijk ook!

Groetjes, Peter





Smullen maar...

Lasagnette

Wat heb je nodig?

- 2 pakken Knorr Lasagnette
- 2 keer 300 gram gehakt
- 2 zakken roerbakgroente
- 1 pak melk
- Gehaktkruiden
- Braadboter of vloeibare boter
- Twee grote koekenpannen
- Maatbeker
- Pollepels
- Twee ovenschalen



1

Was goed je handen.
Zet de oven aan op 200 graden.



2

Doe boter in de koekenpan.
Doe het gehakt in de pan als de boter heet is.



3

Strooi gehaktkruiden over het gehakt.
Roer goed door elkaar tot het gehakt gaar is.



4

Doe er een zak roerbakgroenten bij.



5



Meet de melk af;
de hoeveelheid staat op het pak.
Doe de melk in de koekenpan.

6

Doe de sausmix erbij.



7

Doe de Lasagnette erbij.
Roer alles goed door elkaar.



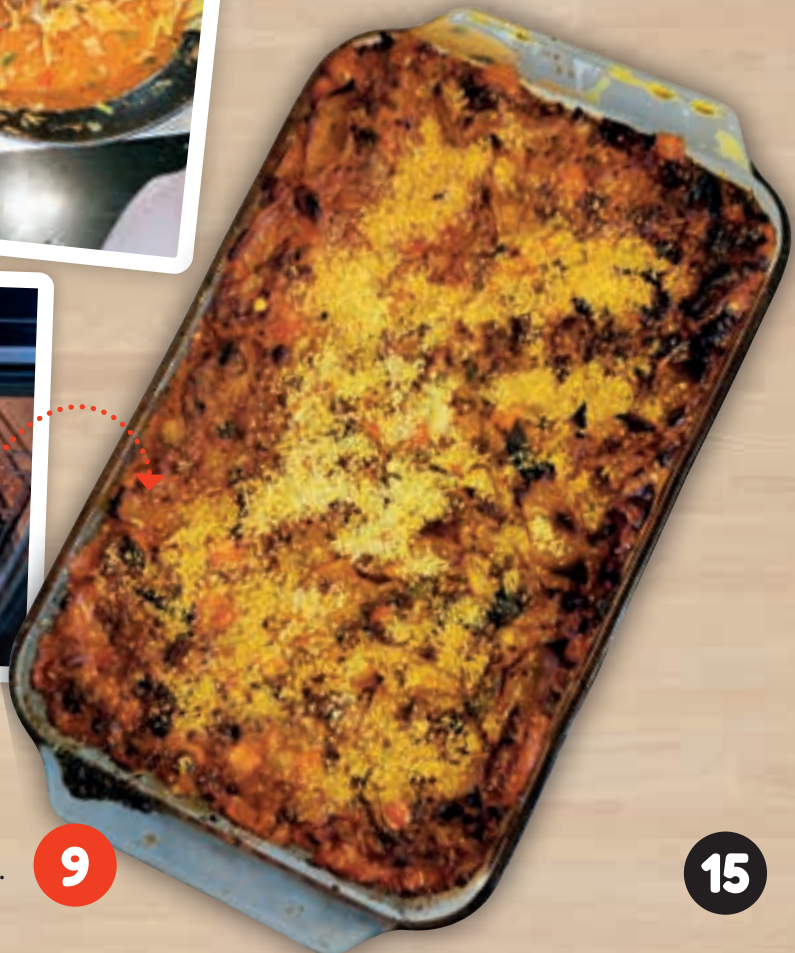
8

Doe het mengsel in de ovenschalen.
Zet de twee gevulde schalen in de oven.



9

Na 40 minuten is de Lasagnette klaar.



15



Wat is er te doen?

Op internet staan veel ideeën om leuke dingen te doen.
Op de website van Recreatie vind je ideeën voor recreatie
en activiteiten: www.dtzcrecreatie.nl



De website van De Twentse Zorgcentra:

www.detwentsezorgcentra.nl/actueel/corona

Onder de tekst vind je een blok met de naam Thuisrecreatie.



Heb je een smartphone met een QR-reader?

Dan kun je de QR-codes scannen om de websites te bekijken.



Wil je iets vertellen?

Of heb je een leuke foto?

Stuur dan een berichtje naar

communicatie@detwentsezorgcentra.nl

De redactie van Blij! ontvangt graag post van jullie!

Colofon

De Twentse Zorgcentra
088 430 4000
Postbus 2112
7500 CC Enschede

Blij! is een periodieke uitgave
van De Twentse Zorgcentra.
Informatie kun je sturen naar
communicatie@detwentsezorgcentra.nl

Realisatie
Terzake. Merken Strategie Design
Borne
Druk- en zetfouten voorbehouden